

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:		VENTURADA		FECHA CARRERA		31/01/2016		PUBLICADO:				DISTANCIAS																			
INSCRITOS:		330		F.N.		288		N.F.		15		N.P.		27		D.Q.		0		5300		20600		3210							
CLASIFICADOS																															
Pto		Dor		NOMBRE y APELLIDOS		Pto VET		CAT.		CLUB		Localidad		META TIEMPO		Pto sex.		Carrera Pie 5k		T1		Pto sex.		Ciclismo 20k		T2		Pto sex.		Carrera Pie 3k	
1	261	Miguel Angel GARNACHO AYUSO				ABM	Team Flyz Bikes				Villarejo De Salvane		1:19:58	1	0:19:25	3'40"	0:00:40	1	0:46:32	26,56	0:00:42	6	0:12:37	3'56"							
2	190	Juan Enrique GUTIERREZ MARTIN				ABM	Triatlon Claveria Mostoles				Madrid		1:20:45	2	0:19:26	3'40"	0:00:36	6	0:47:43	25,90	0:00:38	3	0:12:21	3'51"							
3	304	Carlos BLAZQUEZ MORALES				1 V1M	Nfoque Race Team				Alcorcon		1:21:13	3	0:19:34	3'42"	0:00:45	7	0:47:52	25,82	0:00:40	2	0:12:19	3'50"							
4	300	Javier NOTARIO FERNANDEZ				2 V1M	Biketimetri				Guadalajara		1:21:42	6	0:20:10	3'48"	0:01:13	5	0:47:42	25,91	0:00:50	1	0:11:45	3'40"							
5	246	Alejandro GOMEZ MARTINEZ				ABM	Bike Time Tri				Guadalajara		1:21:42	4	0:20:04	3'47"	0:00:48	3	0:47:19	26,12	0:00:53	4	0:12:36	3'56"							
6	205	Carlos REGACHO NOTARIO				3 V1M	Marlins Triatlon Madrid				Leganes		1:22:40	11	0:20:52	3'56"	0:00:42	2	0:46:36	26,52	0:00:48	17	0:13:40	4'15"							
7	116	Ivan SUAREZ LOPEZ				ABM	Marlins Triatlon Madrid				San Sebastian De Los		1:23:33	8	0:20:20	3'50"	0:00:44	4	0:47:38	25,95	0:00:41	29	0:14:08	4'24"							
8	39	Joaquin PECES GALLEGO				4 V1M	Enphorma Triatlon San Agust				San Agustin Del Guad		1:25:03	10	0:20:51	3'56"	0:00:47	9	0:49:39	24,89	0:00:43	9	0:13:01	4'03"							
9	76	Carlos MATEOS LOPEZ				5 V1M	Marlins Triatlon Madrid				Fuenlabrada		1:25:22	21	0:21:46	4'06"	0:00:48	8	0:48:42	25,38	0:00:41	12	0:13:24	4'10"							
10	267	Mario VERDUGO TORRES				ABM	Trisport Sierra De Madrid				Aranjuez		1:25:46	5	0:20:04	3'47"	0:00:58	13	0:51:00	24,24	0:00:45	8	0:12:58	4'02"							
11	135	Josele VELAZQUEZ GARCIA				6 V1M	Trisquel Triatlon				Gascones		1:27:24	7	0:20:18	3'50"	0:00:36	21	0:52:32	23,53	0:00:39	11	0:13:17	4'08"							
12	154	Alessandro GNAPPI				ABM	P.c. Rodriguez Magro				Villalbilla		1:27:29	18	0:21:42	4'06"	0:00:54	11	0:50:55	24,27	0:00:43	10	0:13:14	4'07"							
13	68	Angel DE LA ENCARNACION MO				7 V1M	C.d.e. Todovertical				Boadilla Del Monte		1:27:32	13	0:21:03	3'58"	0:00:51	20	0:52:15	23,66	0:00:43	7	0:12:38	3'56"							
14	291	Carlos BALLESTEROS				8 V1M	Marlins Triatlon Madrid				Madrid		1:28:43	33	0:22:18	4'12"	0:00:48	14	0:51:08	24,17	0:00:42	20	0:13:44	4'17"							
15	323	Manuel MARCOS FERNANDEZ				ABM	Nfoque Race Team				San Lorenzo De El Es		1:29:01	20	0:21:44	4'06"	0:00:42	17	0:51:35	23,96	0:00:41	32	0:14:18	4'27"							
16	245	Eduardo PEREZ REYES				ABM	Nfoque Race Team				Arroyomolinos		1:29:10	41	0:22:56	4'20"	0:00:51	12	0:50:58	24,25	0:00:49	15	0:13:34	4'14"							
17	40	Jorge COLLADO SANCHEZ				ABM	Enphorma Triatlon San Agust				Pedrezuela		1:29:10	9	0:20:30	3'52"	0:00:42	28	0:54:35	22,64	0:00:44	5	0:12:37	3'56"							
18	293	Javier MARTIN ANDRADE				ABM	Bike Time Tri				Alovera		1:29:14	17	0:21:41	4'05"	0:00:47	15	0:51:09	24,16	0:00:56	44	0:14:40	4'34"							
19	270	Ivan CALLEJA MARTIN				ABM	Nfoque Race Team				Cercerdilla		1:29:25	25	0:22:00	4'09"	0:00:53	18	0:51:51	23,84	0:00:48	23	0:13:51	4'19"							
20	339	Jesus BERMEJO				ABM	Randobike				Torrelaguna		1:30:10	44	0:23:05	4'21"	0:00:54	10	0:50:35	24,43	0:00:49	48	0:14:45	4'36"							
21	263	Raul GARCIA BARBERO				9 V1M	Msrt Intersec Clima Team				Miraflores De La Sie		1:30:53	48	0:23:14	4'23"	0:00:58	16	0:51:25	24,04	0:00:50	34	0:14:25	4'29"							
22	331	Daniel NARVAEZ JUSDADO				ABM	Bicicletas Jose Rivas				Colmenar Viejo		1:30:55	26	0:22:01	4'09"	0:01:08	19	0:51:51	23,84	0:00:54	58	0:15:00	4'40"							
23	309	Pedro IBAÑEZ GARCIA				ABM	Cortinadecor.com				Guardamar Del Segura		1:31:07	22	0:21:48	4'07"	0:00:39	27	0:53:57	22,91	0:00:52	22	0:13:50	4'19"							
24	206	Oscar David DA SILVA MARTIN				ABM	Mtb Amigos De Pantacas				Colmenar Viejo		1:31:23	12	0:21:00	3'58"	0:00:55	31	0:55:19	22,34	0:00:42	13	0:13:26	4'11"							
25	219	Luis LLORENTE ALONSO				10 V1M	Individual				Redueña		1:31:41	23	0:21:52	4'08"	0:01:01	25	0:53:47	22,98	0:00:57	26	0:14:01	4'22"							

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:		FECHA CARRERA		PUBLICADO:		DISTANCIAS	
VENTURADA		31/01/2016					
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27
		D.Q.	0	5300		20600	
						3210	
CLASIFICADOS		Pto VET	CAT.	CLUB	Localidad	META	Pto sex.
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS				TIEMPO	Carrera Pie 5k
							/' Km
26	312	Miguel Angel SAN FRANCISCO RAMOS	ABM	Marlins Triatlon Madrid	Madrid	1:31:52	14
27	85	David CASTELLO MATEO	11 V1M	Individual	Navalquejigo	1:32:22	37
28	169	Carlos LEON CASTAÑO	ABM	Triatlon Villalba	Colmenarejo	1:32:39	16
29	146	Pablo PASAMAR BERLINCHES	1 V2M	Peñaciclista Rodriguez Magro	Alcala De Henares	1:34:11	52
30	327	Jorge MARCOS FERNANDEZ	ABM	Nfoque Race Team	San Lorenzo De El Es	1:34:18	28
31	153	Javier CERDEIRA MELERO	12 V1M	Peña Ciclista Rodriguez Magro	Villalbilla	1:34:33	75
32	332	Ivan PEDROSA HIRUELAS	ABM	Club Triatlon Samburriel	Alpedrete	1:34:39	47
33	127	Miguel RODRIGUEZ GONZALEZ	ABM	Marlins Triatlon Madrid	Madrid	1:34:53	68
34	272	Rafael SANANDRES GARCIA	2 V2M	Enphorma Triatlon San Agust	San Martin De La Veg	1:35:20	38
35	333	Alfonso GALLEGO MACIAS	13 V1M	Individual	Brunete	1:36:10	45
36	271	Antonio Jose PERDIGUERO GARRIDO	14 V1M	Flyz Bikes	S.S. De Los Reyes	1:36:11	24
37	125	Jose Manuel RIVAS SANDEZ	ABM	Triatlon San Sebastian De Los	San Sebastian De Los	1:36:34	79
38	183	Jesus RANERA LOPEZ DE FELI	ABM	Biketime Tri	Guadalajara	1:36:39	72
39	141	Lucio LOPEZ MILLAN	15 V1M	Individual	Las Rozas	1:36:44	56
40	273	Jose Alberto MORENO GOLBANO	ABM	Integrale Sport 13	San Martin De La Veg	1:36:52	39
41	28	David TORO ORGAZ	16 V1M	Individual	Madrid	1:36:54	34
42	268	Jorge ANYERI MARTINEZ	17 V1M	Marlins Triatlon Madrid	San Fernando De Hena	1:36:55	70
43	292	Carlos Andres PEREZ BUCETA	18 V1M	Nfoque Race Team	Parla	1:36:59	94
44	194	Daniel LUNA BALAIRON	19 V1M	Bike Time Tri	Guadalajara	1:37:06	59
45	199	Pablo MUÑOZ	1 JVM	Club Atletico Bertamirans	Valdemoro	1:37:07	43
46	306	Yago SOTO RODRIGUEZ	2 JVM	Individual	San Agustin Del Guad	1:37:18	51
47	338	Fran NIEVA REDONDO	20 V1M	A.d. Ecosport Triatlon Alcob	Buitrago Del Lozoya	1:37:33	31
48	114	Oscar CASADO RIO	ABM	Madroño-sanferbike	Madrid	1:37:48	50

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:		VENTURADA		FECHA CARRERA		31/01/2016		PUBLICADO:				DISTANCIAS																	
INSCRITOS:		330		F.N.		288		N.F.		15		N.P.		27		D.Q.		0		5300		20600				3210			
CLASIFICADOS																		META		Pto Carrera Pie 5k		Pto Ciclismo 20k				Pto Carrera Pie 3k			
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS		Pto VET	CAT.	CLUB		Localidad		TIEMPO	sex.	Tiempo	' / Km	T1	sex.	Tiempo	Km/h	T2	sex.	Tiempo	' / Km								
49	305	Alberto SOTO UGALDE		3	V2M	San Agusteam - Los Jabalies		San Agustin De Guada		1:37:53	40	0:22:54	4'19"	0:00:38	57	0:58:42	21,06	0:00:52	47	0:14:45	4'36"								
50	72	Jesus CERRO JIMENEZ			ABM	C.t. Guadalajara		Azuqueca De Henares		1:38:08	57	0:23:27	4'25"	0:01:13	45	0:57:31	21,49	0:01:00	56	0:14:56	4'39"								
51	42	Mario JUSDADO CANCELA			ABM	Enphorma Triatlon San Agust		Colmenar Viejo		1:38:20	36	0:22:32	4'15"	0:00:58	65	0:59:41	20,71	0:00:58	30	0:14:09	4'24"								
52	232	Ramon BENITO ARRANZ		21	V1M	Individual		Leganes		1:38:59	35	0:22:26	4'14"	0:00:42	69	1:00:06	20,57	0:00:49	53	0:14:53	4'38"								
53	172	Enrique COBOS RIVAS		22	V1M	Individual		Madrid		1:39:03	19	0:21:42	4'06"	0:00:54	73	1:00:59	20,27	0:00:48	43	0:14:37	4'33"								
54	314	Francisco Javier GARCIA RESA			ABM	Club Molokai		Torrejon De Ardoz		1:39:14	73	0:24:03	4'32"	0:00:51	41	0:56:57	21,70	0:00:53	110	0:16:29	5'08"								
55	247	Juan USCOLA LAPIEDRA		23	V1M	Individual		Venturada		1:39:18	63	0:23:38	4'28"	0:01:38	47	0:57:36	21,46	0:01:17	65	0:15:08	4'43"								
56	224	Angel BALLESTEROS FOMENAYA		4	V2M	Triatlon Samburiel		Los Molinos		1:39:28	67	0:23:41	4'28"	0:00:59	52	0:58:25	21,16	0:00:57	72	0:15:24	4'48"								
57	311	Sergio LILLO JARAMILLO			ABM	Aklaka Team		S.S Reyes		1:39:32	58	0:23:30	4'26"	0:00:54	61	0:59:06	20,91	0:00:52	66	0:15:08	4'43"								
58	301	Eva GARCIA GONZALEZ			ABF	Biketimetri		Guadalajara		1:39:39	1	0:23:31	4'26"	0:01:00	1	0:58:47	21,03	0:00:53	1	0:15:26	4'48"								
59	71	Antonio CERRO JIMENEZ			ABM	C.t. Guadalajara		Azuqueca De Henares		1:39:42	60	0:23:34	4'27"	0:01:41	50	0:58:04	21,29	0:01:15	63	0:15:06	4'42"								
60	25	Miguel GARCIA SERNA		24	V1M	Individual		Alcobendas		1:39:45	118	0:25:46	4'52"	0:01:10	38	0:56:01	22,06	0:00:59	89	0:15:48	4'55"								
61	198	Eduardo ORTEGO RODRIGO			ABM	Triathlon San Sebastiàn De L		Alcobendas		1:39:51	65	0:23:39	4'28"	0:01:14	43	0:57:19	21,56	0:01:02	117	0:16:36	5'10"								
62	65	Cesar CARVAJAL			ABM	Perlas Triatlon Colmenar Viej		Colmenar Viejo		1:39:53	62	0:23:36	4'27"	0:00:53	62	0:59:13	20,87	0:00:58	68	0:15:10	4'43"								
63	83	Oscar FERNANDEZ SANCHEZ			ABM	Perlas Triatlon Colmenar Viej		Colmenar Viejo		1:39:54	77	0:24:08	4'33"	0:01:14	59	0:58:46	21,03	0:00:50	55	0:14:55	4'39"								
64	168	Cesar CASADO PEINADO			ABM	Marlins Triatlon Madrid		Madrid		1:40:13	93	0:24:39	4'39"	0:00:58	54	0:58:30	21,13	0:00:47	70	0:15:17	4'46"								
65	325	Gustavo POZA POZA		25	V1M	Serdan		Venturada		1:40:19	46	0:23:11	4'22"	0:00:36	75	1:01:02	20,25	0:00:34	54	0:14:54	4'39"								
66	84	Jose PICANTE			ABM	Club Deportivo Elemental Iror		Leganes		1:40:20	88	0:24:25	4'36"	0:01:03	53	0:58:29	21,13	0:00:53	75	0:15:29	4'49"								
67	113	Juan Carlos ARRANZ			ABM	Individual		Madrid		1:40:47	55	0:23:23	4'25"	0:00:50	63	0:59:40	20,72	0:00:48	96	0:16:03	5'00"								
68	197	Jose Andres RODRIGUEZ AFONSO			ABM	Bike Time Ttri		Pozo De Guadalajara		1:41:07	30	0:22:05	4'10"	0:00:56	95	1:02:58	19,63	0:01:02	27	0:14:04	4'23"								
69	274	Jose Antonio BELINCHON GARCIA CUE			ABM	Individual		Arganda Del Rey		1:42:05	69	0:23:54	4'31"	0:00:40	76	1:01:08	20,22	0:00:49	78	0:15:31	4'50"								
70	207	Jose Antonio CUESTA ROMERO		26	V1M	Individual		Madrid		1:42:12	49	0:23:18	4'24"	0:01:28	77	1:01:11	20,20	0:01:41	38	0:14:32	4'32"								
71	186	Rafael CORRAL NOLASCO			ABM	Bike Time Tri		Guadalajara		1:42:17	107	0:25:20	4'47"	0:01:02	68	0:59:47	20,67	0:01:00	64	0:15:06	4'42"								
72	209	Miguel Angel FERNANDEZ GUIJARRO		27	V1M	Individual		Coslada		1:42:20	92	0:24:31	4'38"	0:01:38	60	0:59:05	20,92	0:01:14	92	0:15:50	4'56"								
73	150	Roberto LOPEZ CAMPOS			ABM	C.t. Guadalajara		Guadalajara		1:42:25	54	0:23:22	4'25"	0:01:03	89	1:02:21	19,82	0:00:46	50	0:14:51	4'38"								
74	62	Roberto GOZALO MENDOZA		28	V1M	Individual		Collado Villalba		1:42:37	32	0:22:10	4'11"	0:01:29	84	1:01:54	19,97	0:01:20	87	0:15:43	4'54"								

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:	VENTURADA	FECHA CARRERA	31/01/2016	PUBLICADO:		DISTANCIAS									
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27	D.Q.	0	5300	20600	3210			

CLASIFICADOS

						META				Carrera Pie 5k				Ciclismo 20k				Carrera Pie 3k			
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto VET	CAT.	CLUB	Localidad	TIEMPO	sex.	Tiempo	’/ Km	T1	sex.	Tiempo	Km/h	T2	sex.	Tiempo	’/ Km			
75	193	Mario GARCIA BRUNA	ABM		Individual	Madrid	1:43:11	127	0:26:03	4'55"	0:01:02	55	0:58:38	21,08	0:00:56	112	0:16:30	5'08"			
76	103	Juan Luis OSUNA GARCIA	29	V1M	Marlins Triatlon Madrid	Madrid	1:43:21	82	0:24:14	4'34"	0:01:13	78	1:01:21	20,15	0:01:01	76	0:15:29	4'49"			
77	170	Carlos LEON CORDERO	5	V2M	Triatlon Villalba	Colmenarejo	1:43:23	64	0:23:39	4'28"	0:00:57	92	1:02:42	19,71	0:00:53	69	0:15:11	4'44"			
78	328	David HERRERO GONZALEZ	ABM		Individual	Madrid	1:43:28	102	0:25:06	4'44"	0:00:58	64	0:59:40	20,72	0:01:00	122	0:16:41	5'12"			
79	171	Manuel VALLEJO VAYAS	30	V1M	Individual	Madrid	1:43:42	71	0:24:01	4'32"	0:01:40	85	1:02:00	19,94	0:01:25	41	0:14:35	4'33"			
80	32	Amador VIDAL DIAZ	ABM		Individual	Colmenar Viejo	1:43:50	76	0:24:07	4'33"	0:01:01	87	1:02:18	19,84	0:00:51	79	0:15:32	4'50"			
81	200	Carlos VALIENTE LOZANO	31	V1M	Individual	Madrid	1:44:07	27	0:22:02	4'09"	0:01:26	112	1:05:03	19,00	0:01:28	28	0:14:06	4'24"			
82	204	Samuel GUERRERO VALDERICEDA	ABM		Club Ciclista Los Jabatos	Orusco	1:44:07	95	0:24:42	4'40"	0:01:04	71	1:00:23	20,47	0:00:58	135	0:16:59	5'17"			
83	217	Guillermo NARANJO NENJER	32	V1M	Individual	Venturada	1:44:08	66	0:23:39	4'28"	0:00:54	82	1:01:38	20,05	0:01:30	106	0:16:25	5'07"			
84	288	Carlos MARTINEZ SANZ	ABM		Individual	Madrid	1:44:15	86	0:24:23	4'36"	0:01:25	83	1:01:46	20,01	0:01:14	74	0:15:26	4'48"			
85	255	Jose Maria MARIN PEREZ	ABM		Individual	Madrid	1:44:31	119	0:25:48	4'52"	0:01:30	70	1:00:13	20,53	0:01:20	82	0:15:37	4'52"			
86	79	Carlos MARTIN CASTRILLEJO	ABM		Marlins Triatlon Madrid	Cobeña	1:44:36	108	0:25:21	4'47"	0:01:08	72	1:00:25	20,46	0:01:02	118	0:16:37	5'11"			
87	145	Juan Luis HORCAJO LOPEZ	ABM		Trisquel	Gascones	1:44:43	85	0:24:23	4'36"	0:01:09	88	1:02:19	19,83	0:01:26	71	0:15:23	4'48"			
88	318	Isaias SANABRIA DONOSO	ABM		Individual	Madrid	1:45:51	97	0:24:51	4'41"	0:01:15	98	1:03:15	19,54	0:00:53	81	0:15:36	4'52"			
89	233	Alejandro UTRILLA ROJO	ABM		Individual	Venturada	1:45:55	113	0:25:34	4'49"	0:01:16	79	1:01:21	20,15	0:01:15	107	0:16:27	5'07"			
90	302	Cesar GALLARDO MINGUEZ	33	V1M	Individual	Marchamalo	1:46:01	61	0:23:35	4'27"	0:01:04	110	1:04:41	19,11	0:00:59	83	0:15:39	4'53"			
91	235	Charly LEONOR CONESA	34	V1M	Biciconamigos.com	Venturada	1:46:03	42	0:22:58	4'20"	0:01:09	107	1:04:35	19,14	0:01:49	77	0:15:30	4'50"			
92	10	Alejandro GARCIA TORREJON	ABM		Individual	Madrid	1:46:03	96	0:24:48	4'41"	0:00:42	104	1:03:56	19,33	0:00:51	86	0:15:43	4'54"			
93	36	Miguel Angel SANCHEZ SAAVEDRA	35	V1M	Club Madroño Mtb	Madrid	1:46:10	83	0:24:15	4'35"	0:01:42	96	1:03:01	19,61	0:01:09	95	0:16:02	5'00"			
94	63	Juan Tomas APARICIO DIAZ	36	V1M	Individual	San Agustin Del Guad	1:46:23	100	0:25:01	4'43"	0:01:13	102	1:03:29	19,47	0:01:37	59	0:15:01	4'41"			
95	256	Miguel Angel MURIEL LLORENTE	ABM		Individual	Venturada	1:46:29	87	0:24:24	4'36"	0:01:01	113	1:05:04	19,00	0:00:54	62	0:15:03	4'41"			
96	70	Ivan GARCIA GONZALEZ	ABM		Marlins Triatlon Madrid	Torreon De Ardoz	1:46:35	90	0:24:28	4'37"	0:01:05	105	1:04:09	19,27	0:01:04	90	0:15:48	4'55"			
97	38	Fernando GARCIA FERNANDEZ	ABM		Enphorma Triatlon San Agust	Fuente El Saz Del Ja	1:46:41	91	0:24:31	4'38"	0:01:18	116	1:05:13	18,95	0:00:59	42	0:14:37	4'33"			
98	174	Carlos CRESPO MIGUEL	ABM		Individual	Torrelaguna	1:46:55	53	0:23:21	4'24"	0:01:20	109	1:04:36	19,13	0:01:05	114	0:16:32	5'09"			
99	182	Israel VALDES GARCIA	ABM		Bike Time Tri	Galapagos	1:46:57	74	0:24:04	4'32"	0:01:06	126	1:06:27	18,60	0:00:58	33	0:14:21	4'28"			
100	69	Miguel Angel MATAS IGLESIAS	6	V2M	Individual	Alcorcon	1:47:02	117	0:25:44	4'51"	0:01:30	86	1:02:11	19,88	0:01:23	99	0:16:12	5'03"			
101	240	Alberto PEREZ PRIETO	37	V1M	Biciconamigos.com	Venturada	1:47:07	146	0:26:39	5'02"	0:01:00	74	1:01:02	20,25	0:01:38	125	0:16:45	5'13"			
102	54	Jose ALBA MORENO	ABM		Holmes Place	Algete	1:47:15	131	0:26:08	4'56"	0:01:04	97	1:03:09	19,57	0:00:55	93	0:15:56	4'58"			

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:	VENTURADA	FECHA CARRERA	31/01/2016	PUBLICADO:		DISTANCIAS											
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27	D.Q.	0	5300	20600	3210					

CLASIFICADOS

					Pto	META				Pto	Carrera Pie 5k				Pto	Ciclismo 20k				Pto	Carrera Pie 3k			
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	VET	CAT.	CLUB	Localidad	TIEMPO	sex.	Tiempo	’/ Km	T1	sex.	Tiempo	Km/h	T2	sex.	Tiempo	’/ Km						
103	166	Jose Enrique TORRES ARIAS	ABM		Tierra Tragame	Fuentidueña De Tajo	1:47:15	15	0:21:41	4'05"	0:01:18	146	1:09:18	17,84	0:01:01	24	0:13:55	4'20"						
104	334	Jose Luis SANCHEZ GOMEZ	ABM		Malicioso	Alpedrete	1:48:16	84	0:24:20	4'35"	0:01:15	115	1:05:09	18,97	0:01:17	100	0:16:12	5'03"						
105	157	Fernando VAZQUEZ ATIENZA	ABM		P.c. Rodriguez Magro	Rivas Vaciamadrid	1:48:26	115	0:25:42	4'51"	0:01:11	91	1:02:30	19,78	0:00:58	174	0:18:02	5'37"						
106	259	Juan Carlos MUÑOZ MARTIN	7 V2M		Biciconamigos.com	Venturada	1:48:30	123	0:25:53	4'53"	0:01:15	93	1:02:43	19,71	0:01:11	152	0:17:26	5'26"						
107	59	Ignacio CRISTOBAL ATIENZA	ABM		Navatrail	Madrid	1:48:37	80	0:24:13	4'34"	0:01:29	117	1:05:15	18,94	0:01:24	102	0:16:14	5'03"						
108	258	Fernando PLAZA ESTEVEZ	ABM		Independiente	Cercedilla	1:48:43	197	0:28:27	5'22"	0:01:14	66	0:59:41	20,71	0:01:34	163	0:17:46	5'32"						
109	122	Alberto ALVAREZ MUÑOZ	ABM		Aykeilaeso	Morata De Tajuña	1:48:51	139	0:26:18	4'58"	0:01:32	94	1:02:47	19,69	0:01:21	129	0:16:52	5'15"						
110	120	Elias ROLDAN SANCHEZ	ABM		Individual	Rivas	1:48:51	138	0:26:18	4'58"	0:01:31	80	1:01:27	20,11	0:02:14	147	0:17:19	5'24"						
111	266	Lourdes GARCIA GONZALEZ	1 V1F		Flyz Bike	San Sebastian De Los	1:48:58	4	0:26:27	4'59"	0:01:00	3	1:03:31	19,46	0:01:04	3	0:16:53	5'16"						
112	115	Jorge DIAZ JIMENEZ	ABM		Individual	Madrid	1:49:01	151	0:26:46	5'03"	0:01:29	81	1:01:30	20,10	0:01:24	167	0:17:52	5'34"						
113	126	Alberto GONZALEZ DUEÑAS	38 V1M		Individual	El Molar	1:49:12	114	0:25:35	4'50"	0:01:24	99	1:03:19	19,52	0:01:35	143	0:17:17	5'23"						
114	149	Mario MARTINEZ GUILLEN	39 V1M		Sanse Outsiders Triatlon	Alcobendas	1:49:13	129	0:26:06	4'55"	0:01:18	103	1:03:31	19,46	0:01:16	137	0:17:00	5'18"						
115	289	Fernando SAUGAR RUIZ	ABM		Individual	Madrid	1:49:18	109	0:25:23	4'47"	0:01:19	114	1:05:09	18,97	0:00:58	108	0:16:27	5'07"						
116	48	Antonio GARCIA JIMENEZ	ABM		Individual	Madrid	1:49:21	126	0:26:02	4'55"	0:01:23	125	1:06:07	18,69	0:01:19	35	0:14:28	4'30"						
117	21	Nezim KOUIDRI MESSAOUD	40 V1M		Individual	El Casar	1:49:48	112	0:25:32	4'49"	0:01:33	111	1:04:42	19,10	0:01:19	119	0:16:40	5'12"						
118	243	David SANCHEZ CARRALAFUENT	ABM		Individual	Madrid	1:49:57	133	0:26:10	4'56"	0:01:26	106	1:04:22	19,20	0:01:05	130	0:16:52	5'15"						
119	296	Adrian CORRALES LOPEZ	ABM		Bike Time Tri	Guadalajara	1:50:00	101	0:25:02	4'43"	0:00:48	123	1:05:54	18,76	0:00:53	150	0:17:21	5'24"						
120	91	Felipe MARTIN ARANDA	ABM		Canal De Isabel li Gestion	Buitrago Del Lozoya	1:50:14	144	0:26:28	5'00"	0:02:08	101	1:03:28	19,47	0:01:38	111	0:16:30	5'08"						
121	23	Luis LOPEZ LOPEZ	ABM		Matagrama	Arganda Del Rey	1:50:41	106	0:25:18	4'46"	0:01:04	120	1:05:36	18,84	0:01:04	156	0:17:38	5'30"						
122	43	Paloma LAHOZ GUTIERREZ	2 V1F		Enphorma Triatlon San Agust	San Agustin Del Guad	1:51:10	9	0:28:52	5'27"	0:01:01	2	1:02:02	19,92	0:01:01	11	0:18:13	5'40"						
123	156	Daniel SUAREZ GARCIA	3 JVM		Individual	Arganda Del Rey	1:51:14	89	0:24:27	4'37"	0:01:06	118	1:05:19	18,92	0:01:04	204	0:19:15	6'00"						
124	90	Fco Javier PEREZ RAMIREZ	ABM		Canal De Isabel li Gestion	Torrelaguna	1:51:27	171	0:27:41	5'13"	0:01:03	90	1:02:23	19,81	0:01:04	203	0:19:13	5'59"						
125	132	Julian CORRAL VICTORIANO	41 V1M		Individual	Alcobendas	1:51:36	103	0:25:07	4'44"	0:01:08	132	1:07:54	18,20	0:01:18	97	0:16:07	5'01"						
126	295	Luis Manuel BARAJAS CALDERON	42 V1M		Individual	Pedrezuela	1:52:08	124	0:25:58	4'54"	0:01:30	119	1:05:30	18,87	0:01:47	149	0:17:21	5'24"						
127	229	Gregorio ABAD BAIDES	43 V1M		Individual	Parla	1:52:51									144	0:17:17	5'23"						
128	112	Angel Luis DE LA FUENTE PASCUAL	8 V2M		Marlins Triatlon Madrid	Madrid	1:52:56	160	0:27:03	5'06"	0:01:45	122	1:05:40	18,82	0:01:15	141	0:17:11	5'21"						
129	285	Esther TABERNEO FERNANDEZ	ABF		Bike Time Tri	Guadalajara	1:53:17	3	0:26:03	4'55"	0:01:28	5	1:08:49	17,96	0:01:03	2	0:15:52	4'57"						

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:		VENTURADA		FECHA CARRERA		31/01/2016		PUBLICADO:				DISTANCIAS																	
INSCRITOS:		330		F.N.		288		N.F.		15		N.P.		27		D.Q.		0		5300		20600				3210			
CLASIFICADOS																		META		Pto Carrera Pie 5k		Pto Ciclismo 20k				Pto Carrera Pie 3k			
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS		Pto VET	CAT.	CLUB		Localidad		TIEMPO	sex.	Tiempo	' / Km	T1	sex.	Tiempo	Km/h	T2	sex.	Tiempo	' / Km								
130	155	Ruben GARCIA FERNANDEZ			ABM	Kas		La Adrada		1:53:32	104	0:25:16	4'46"	0:01:39	148	1:09:24	17,81	0:01:15	94	0:15:57	4'58"								
131	290	Unai VAZQUEZ PUERTAS			ABM	Individual		Las Rozas		1:53:43	122	0:25:52	4'53"	0:01:11	143	1:09:05	17,89	0:01:12	104	0:16:21	5'06"								
132	218	Jesus AREVALO EXPOSITO		44	V1M	Mirabike		El Casar		1:54:12	176	0:27:47	5'15"	0:01:48	100	1:03:23	19,50	0:01:57	205	0:19:15	6'00"								
133	105	Angel BENITO VILLALBA		9	V2M	Marlins Triatlon Madrid		Rivas Vaciamadrid		1:54:27	200	0:28:31	5'23"	0:01:28	121	1:05:38	18,83	0:01:24	151	0:17:24	5'25"								
134	315	Juan Ramon MESONERO VELAZQUEZ		45	V1M	Trisquel Team		Cotos De Monterrey (		1:54:49	141	0:26:20	4'58"	0:01:01	131	1:07:50	18,22	0:01:06	186	0:18:30	5'46"								
135	212	Felix GARCIA QUIROS			ABM	Individual		Velilla De San Anton		1:55:01	180	0:27:55	5'16"	0:00:52	127	1:06:27	18,60	0:00:56	194	0:18:50	5'52"								
136	50	Hipolito HERNANDEZ GOMEZ		10	V2M	Apalategi Triatloi Taldea		Donostia San Sebasti		1:55:22	177	0:27:49	5'15"	0:01:36	124	1:05:59	18,73	0:02:50	138	0:17:07	5'20"								
137	176	Oscar BOLADO ARIAS			ABM	Trisquel		La Cabrera		1:55:34	121	0:25:52	4'53"	0:01:18	166	1:10:50	17,45	0:01:19	103	0:16:14	5'03"								
138	189	Ivan COSO HORCAJO			ABM	Individual		Arganda Del Rey		1:55:42	105	0:25:17	4'46"	0:01:48	135	1:08:12	18,12	0:01:58	184	0:18:25	5'44"								
139	336	Miriam PEREZ BARO		3	V1F	C.d. Triatlon Sierra Norte		Leon		1:56:05	5	0:27:05	5'07"	0:02:23	4	1:07:49	18,23	0:01:42	4	0:17:03	5'19"								
140	99	Miguel Angel GIL GOMEZ		46	V1M	Canal De Isabel li Gestion		Guadarrama		1:56:08	150	0:26:46	5'03"	0:01:29	130	1:07:50	18,22	0:01:29	188	0:18:32	5'46"								
141	237	Enrique PASCUAL MARTINEZ		47	V1M	Biciconamigos.com		S.S. De Los Reyes		1:56:16	179	0:27:50	5'15"	0:02:02	108	1:04:35	19,14	0:02:05	209	0:19:42	6'08"								
142	140	Raul MORENO MADROÑO		48	V1M	Trisquel Triatlon		Pedrezuela		1:56:20	170	0:27:39	5'13"	0:01:03	133	1:07:55	18,20	0:01:40	172	0:18:01	5'37"								
143	211	Jose Carlos BURGOS JUANINO		49	V1M	Individual		San Sebastian De Los		1:56:22	182	0:27:56	5'16"	0:00:59	136	1:08:15	18,11	0:01:28	160	0:17:41	5'31"								
144	148	Julio SANZ PARDO			ABM	Independiente		San Sebastian De Los		1:56:25	134	0:26:11	4'56"	0:01:37	156	1:10:10	17,62	0:01:27	133	0:16:58	5'17"								
145	181	Ruben MORATO PARRAS			ABM	Kas		Laadrada		1:56:28	152	0:26:47	5'03"	0:01:40	147	1:09:23	17,81	0:01:53	121	0:16:41	5'12"								
146	208	David MARTIN DE VIDALES RO		50	V1M	Individual		Madrid		1:56:28	136	0:26:16	4'57"	0:01:16	161	1:10:34	17,52	0:01:31	127	0:16:49	5'14"								
147	196	Raul LOPEZ GARCIA		51	V1M	Kas		Madrid		1:56:28	148	0:26:42	5'02"	0:01:37	159	1:10:22	17,57	0:01:57	91	0:15:48	4'55"								
148	159	Antonio Jose LOPEZ SANCHEZ			ABM	Individual		Rivas-vaciamadrid		1:56:28	168	0:27:35	5'12"	0:01:10	138	1:08:45	17,98	0:01:07	166	0:17:49	5'33"								
149	101	Sergio JIMENEZ BAJO		52	V1M	Canal De Isabel li Gestion		Madrid		1:56:28	132	0:26:08	4'56"	0:01:50	160	1:10:26	17,55	0:01:30	115	0:16:33	5'09"								
150	88	Daniel BADORREY GONZALEZ		53	V1M	Canal De Isabel li Gestion		El Boalo		1:56:32	157	0:27:02	5'06"	0:02:07	137	1:08:44	17,98	0:02:26	98	0:16:11	5'02"								
151	177	Manuel MARTIN GONZALEZ		54	V1M	Individual		Coslada		1:56:36	147	0:26:40	5'02"	0:01:37	141	1:08:57	17,93	0:01:16	176	0:18:05	5'38"								
152	277	Jose Alberto VALENCIANO DIAZ			ABM	Chano Team		San Martin De La Veg		1:56:48	140	0:26:20	4'58"	0:01:53	154	1:10:00	17,66	0:01:34	136	0:16:59	5'17"								
153	60	Fernando VALLADOLID CAMARA		55	V1M	Individual		Galapagos		1:56:58	145	0:26:32	5'00"	0:02:02	145	1:09:18	17,84	0:02:05	134	0:16:59	5'17"								

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:	VENTURADA	FECHA CARRERA	31/01/2016	PUBLICADO:		DISTANCIAS									
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27	D.Q.	0	5300	20600	3210			

CLASIFICADOS

CLASIFICADOS							META		Carrera Pie 5k			Pto Ciclismo 20k				Pto Carrera Pie 3k		
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto VET	CAT.	CLUB	Localidad	TIEMPO	Pto sex.	Tiempo	’/ Km	T1	sex.	Tiempo	Km/h	T2	sex.	Tiempo	’/ Km
154	287	Ivan MONTES OCAÑA	56	V1M	The It Crowd	Madrid	1:57:05	181	0:27:55	5'16"	0:01:51	139	1:08:48	17,97	0:01:36	131	0:16:53	5'16"
155	95	Juan Manuel LARA GARCIA	57	V1M	Canal De Isabel li Gestion	Torrelaguna	1:57:10	159	0:27:02	5'06"	0:01:01	155	1:10:02	17,65	0:01:09	169	0:17:54	5'35"
156	77	Alfredo MARTINEZ ARCE		ABM	Individual	Coslada	1:57:34	156	0:27:00	5'06"	0:01:55	152	1:09:42	17,73	0:01:15	157	0:17:40	5'30"
157	52	Hector FERNANDEZ REMESAL		ABM	C.d. Triatlón Zamora	Zamora	1:57:40	137	0:26:17	4'58"	0:02:00	129	1:07:25	18,33	0:02:10	213	0:19:46	6'09"
158	92	Fernando PEREZ MARTIN		ABM	Canal De Isabel li Gestion	Torrelaguna	1:57:47	111	0:25:31	4'49"	0:01:01	179	1:12:24	17,07	0:01:08	158	0:17:41	5'31"
159	308	Roberto GALLEG0 CARMONA		ABM	Individual	Madrid	1:57:48	81	0:24:13	4'34"	0:01:24	177	1:12:07	17,14	0:02:03	171	0:17:59	5'36"
160	161	Juan GARCIA		ABM	Individual	Madrid	1:58:03	162	0:27:10	5'08"	0:01:11	176	1:12:06	17,14	0:01:04	109	0:16:29	5'08"
161	299	Manuel MONTILLA DEL VAL	4	JVM	Club Atletismo San Fernando	San Fernando De Hena	1:58:11	98	0:24:52	4'42"	0:02:49	163	1:10:39	17,49	0:02:32	145	0:17:17	5'23"
162	51	Enrique ASENJO TRAVESI		ABM	Club Madroño	Madrid	1:58:13	198	0:28:28	5'22"	0:01:28	140	1:08:57	17,93	0:02:09	139	0:17:08	5'20"
163	251	Luis HERVAS MATA	58	V1M	Individual	Cotos De Monterrey.	1:58:13	187	0:28:07	5'18"	0:02:24	134	1:08:10	18,13	0:01:44	162	0:17:46	5'32"
164	164	Roberto Carlos GONZALEZ SANCHEZ		ABM	Individual	Madrid	1:58:14	166	0:27:27	5'11"	0:01:19	172	1:11:20	17,33	0:01:11	132	0:16:56	5'17"
165	216	Angel MODREGO NAVARRO		ABM	Individual	Tres Cantos	1:58:41	154	0:26:56	5'05"	0:01:06	144	1:09:11	17,87	0:01:06	223	0:20:19	6'20"
166	106	Carlos VAZQUEZ GUTIERREZ		ABM	Individual	Madrid	1:58:50	135	0:26:14	4'57"	0:01:43	185	1:13:16	16,87	0:01:13	105	0:16:22	5'06"
167	13	Saul DORADO ROMERO		ABM	Individual	UrB.Caraquiz- uceda	1:58:54	128	0:26:04	4'55"	0:01:51	162	1:10:36	17,51	0:01:34	192	0:18:47	5'51"
168	20	Manuel BADENES CORTES		ABM	Individual	Madrid	1:58:55	165	0:27:24	5'10"	0:01:43	165	1:10:41	17,49	0:01:45	146	0:17:19	5'24"
169	307	Miguel BUSTAMANTE ARROYO	59	V1M	Individual	Madrid	1:59:07	185	0:27:59	5'17"	0:01:26	149	1:09:35	17,76	0:01:35	187	0:18:31	5'46"
170	89	David LOPEZ CORTES	60	V1M	Canal De Isabel li Gestion	Alcobendas	1:59:10	163	0:27:16	5'09"	0:03:12	142	1:09:01	17,91	0:02:56	124	0:16:44	5'13"
171	317	Pedro J MARTIN GONZALEZ		ABM	Individual	Madrid	1:59:38	167	0:27:29	5'11"	0:02:10	164	1:10:39	17,49	0:01:46	154	0:17:32	5'28"
172	81	Jesus ARRANZ MELLE	5	JVM	Club Triatlón Morenito	Valdemorillo	1:59:38	153	0:26:55	5'05"	0:01:03	178	1:12:11	17,12	0:00:57	185	0:18:29	5'45"
173	18	Ivan TARRIZA		ABM	Individual	Madrid	1:59:43	174	0:27:44	5'14"	0:01:47	175	1:12:02	17,16	0:01:32	116	0:16:36	5'10"
174	275	Julian LIMA CEREZO		ABM	Tri + Moralarzal	Moralzarzal	2:00:19	188	0:28:07	5'18"	0:01:16	150	1:09:38	17,75	0:01:30	212	0:19:45	6'09"
175	220	Javier GARRIDO		ABM	Individu	Madrid	2:00:26	207	0:28:55	5'27"	0:02:50	128	1:06:52	18,48	0:02:25	207	0:19:22	6'02"
176	94	Juan Alberto GONZALEZ GARRIDO	61	V1M	Canal De Isabel li Gestion	El Casar	2:00:32	158	0:27:02	5'06"	0:02:11	181	1:12:33	17,04	0:02:01	123	0:16:43	5'12"
177	138	Ivan FENTES PIÑEIRO	62	V1M	Individual	Manzanares El Real	2:00:38	193	0:28:22	5'21"	0:01:34	169	1:11:01	17,40	0:01:26	180	0:18:13	5'40"
178	93	Jesus CID LOPEZ	63	V1M	Canal De Isabel li Gestion	Torrelaguna	2:00:40	184	0:27:58	5'17"	0:02:05	170	1:11:02	17,40	0:01:45	164	0:17:48	5'33"
179	201	Oscar LUQUERO GUTIERREZ	64	V1M	Individual	Venturada	2:00:49	212	0:29:22	5'32"	0:01:22	151	1:09:39	17,75	0:01:23	200	0:19:01	5'55"
180	335	Israel LECETA GARCIA-CASTRO		ABM	El Muro	Arganda Del Rey	2:00:50	189	0:28:09	5'19"	0:01:10	189	1:13:46	16,76	0:00:58	126	0:16:45	5'13"

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:	VENTURADA	FECHA CARRERA	31/01/2016	PUBLICADO:		DISTANCIAS									
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27	D.Q.	0	5300	20600	3210			

CLASIFICADOS

CLASIFICADOS					Pto	META					Pto	Carrera Pie 5k					Pto	Ciclismo 20k					Pto	Carrera Pie 3k				
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	VET	CAT.	CLUB	Localidad	TIEMPO	sex.	Tiempo	'/ Km	T1	sex.	Tiempo	Km/h	T2	sex.	Tiempo	'/ Km	T2	sex.	Tiempo	'/ Km						
181	283	Diego MARTIN GARCIA		ABM	Perlas Triatlon Colmenar Viej	Colmenar Viejo	2:00:55	130	0:26:07	4'56"	0:02:05	191	1:13:55	16,72	0:01:31	142	0:17:15	5'22"										
182	143	Jose OTER TRANCHERO	65	V1M	Individual	Alcobendas	2:01:24	172	0:27:41	5'13"	0:01:23	186	1:13:24	16,84	0:01:22	153	0:17:32	5'28"										
183	142	David HEREZA MORENTE	66	V1M	Club Triatlon Zdm	Guardamar Del Segura	2:01:26	216	0:29:31	5'34"	0:01:10	173	1:11:37	17,26	0:00:59	175	0:18:05	5'38"										
184	73	Jesus DE FRANCISCO GARCIA		ABM	Individual	Madrid	2:01:31	190	0:28:14	5'20"	0:00:51	192	1:14:29	16,59	0:01:02	128	0:16:52	5'15"										
185	286	Lorenzo CENTNO GARCIA	11	V2M	Individual	Madrid	2:01:40	125	0:26:00	4'54"	0:01:26	199	1:15:49	16,30	0:01:16	140	0:17:08	5'20"										
186	282	Victor MOURELLE	67	V1M	Bicisconamigos.com	Cotos De Monterrey	2:02:25	214	0:29:23	5'33"	0:02:47	171	1:11:18	17,34	0:01:12	161	0:17:42	5'31"										
187	134	Alfonso NAVARRO INCLAN	68	V1M	Trisquel Triatlon	La Cabrera	2:02:27	183	0:27:57	5'16"	0:00:46	196	1:15:02	16,47	0:00:59	159	0:17:41	5'31"										
188	326	Abel JIMENEZ CRISOSTOMO	69	V1M	Individual	Soto Del Real	2:02:28	78	0:24:09	4'33"	0:01:51	218	1:19:17	15,59	0:01:31	84	0:15:39	4'53"										
189	239	Jaime USCOLA LAPIEDRA		ABM	Biciconamigos.com	Cotos De Monterrey	2:02:32	142	0:26:25	4'59"	0:02:09	187	1:13:26	16,83	0:01:36	196	0:18:54	5'53"										
190	225	Alfonso MARTIN REINA		ABM	Individual	Madrid	2:02:36	99	0:24:53	4'42"	0:02:07	212	1:18:35	15,73	0:01:14	88	0:15:45	4'54"										
191	133	Nuria NOGALES CEREZO		ABF	Trisquel Triatlon	La Cabrera	2:02:44	7	0:27:57	5'16"	0:00:45	11	1:15:08	16,45	0:00:56	9	0:17:56	5'35"										
192	213	Marius Gabriel COSTACHE LUNGU	70	V1M	Individual	Madrid	2:02:46	192	0:28:21	5'21"	0:02:32	174	1:11:46	17,22	0:01:58	177	0:18:07	5'39"										
193	257	Ignacio SANCHEZ-VIZCAINO VAL	71	V1M	Biciconamigos.com	Venturada	2:03:27	143	0:26:27	4'59"	0:02:30	202	1:16:17	16,20	0:01:42	113	0:16:30	5'08"										
194	321	Angel David ESTEBAN BENITO		ABM	Individual	Guadalajara	2:03:34	175	0:27:45	5'14"	0:01:30	183	1:12:52	16,96	0:01:27	221	0:19:58	6'13"										
195	45	Oscar MARTINEZ GARCIA		ABM	Bhs Team	Bustarviejo	2:03:40	215	0:29:25	5'33"	0:02:05	157	1:10:11	17,61	0:02:06	215	0:19:51	6'11"										
196	223	Jesus ZUNZUNEGUI MONTEERRUB	72	V1M	Level 3	Madrdi	2:03:44	173	0:27:42	5'14"	0:01:34	188	1:13:40	16,78	0:01:45	199	0:19:00	5'55"										
197	173	Santiago RUBIO MONTOYA	73	V1M	C.d. Triatlon Sierra Norte	Cabanillas De La Sie	2:03:48	204	0:28:51	5'27"	0:01:45	158	1:10:15	17,59	0:01:42	231	0:21:14	6'37"										
198	262	Ruben SANZ RODRIGUEZ		ABM	Triatlon Vicalvaro	Madrid	2:03:48	191	0:28:16	5'20"	0:02:17	153	1:09:48	17,71	0:02:09	232	0:21:18	6'38"										
199	329	Javier SANCHEZ SANCHEZ	74	V1M	Individual	Madrid	2:04:07	120	0:25:51	4'53"	0:02:12	209	1:17:36	15,93	0:01:47	120	0:16:40	5'12"										
200	87	Carlos LOZANO SUAREZ		ABM	Canal De Isabel li Gestion	Patones	2:04:07	227	0:30:18	5'43"	0:02:05	168	1:10:59	17,41	0:01:38	201	0:19:06	5'57"										
201	298	Mª Isabel DEL VAL ROMERO	4	V1F	Club Atletismo San Fernando	San Fernando De Hena	2:04:18	6	0:27:07	5'07"	0:00:59	12	1:17:04	16,04	0:01:01	10	0:18:06	5'38"										
202	253	Juan Carlos MESA NOGALES	75	V1M	Individual	Madr	2:04:28	116	0:25:42	4'51"	0:02:13	197	1:15:38	16,34	0:02:42	178	0:18:10	5'40"										
203	319	Juan Jose SANABRIA DONOSO	76	V1M	Individual	Paracuellos De Jaarm	2:04:59	194	0:28:23	5'21"	0:01:56	184	1:12:57	16,94	0:01:45	218	0:19:56	6'13"										
204	151	Jose Miguel GONZALEZ HERRERO	77	V1M	Individual	Pozuelo Del Rey	2:05:11	161	0:27:07	5'07"	0:01:11	193	1:14:36	16,57	0:01:48	225	0:20:27	6'22"										
205	284	Irene SEGURA GALLEG0		ABF	Individual	Torrejon De Ardoz	2:05:19	12	0:29:05	5'29"	0:03:07	9	1:14:12	16,66	0:01:42	6	0:17:12	5'21"										
206	278	Ines REZA	5	V1F	Individual	Madrid	2:05:19	15	0:30:10	5'42"	0:02:10	8	1:14:04	16,69	0:01:41	5	0:17:12	5'21"										

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:	VENTURADA	FECHA CARRERA	31/01/2016	PUBLICADO:		DISTANCIAS									
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27	D.Q.	0	5300	20600	3210			

CLASIFICADOS

CLASIFICADOS						Pto	META					Pto	Carrera Pie 5k				Pto	Ciclismo 20k				Pto	Carrera Pie 3k			
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	VET	CAT.	CLUB	Localidad	TIEMPO	sex.	Tiempo	’/ Km	T1	sex.	Tiempo	Km/h	T2	sex.	Tiempo	’/ Km	T2	sex.	Tiempo	’/ Km				
207	242	Jose Luis LARA ROMERO		ABM	Individual	Madrid	2:05:26	110	0:25:30	4'49"	0:01:10	215	1:18:37	15,72	0:01:14	197	0:18:54	5'53"								
208	249	Isabel VELA CANTALAPIEDRA		ABF	Biciconamigos.com	Cotos De Monterrey.	2:05:34	10	0:28:55	5'27"	0:03:00	6	1:13:05	16,91	0:02:05	13	0:18:26	5'45"								
209	250	Raquel VELA CANTALAPIEDRA		ABF	Biciconamigos.com	Cotos De Monterrey.	2:05:34	11	0:28:55	5'27"	0:03:00	7	1:13:06	16,91	0:02:04	14	0:18:26	5'45"								
210	281	Mayte ESPINOSA ROBLES	6	V1F	Individual	Parla	2:05:49									8	0:17:41	5'31"								
211	102	Victor Manuel GARRIDO MARTINEZ	78	V1M	Canal De Isabel li Gestion	Madrid	2:05:57	244	0:31:38	5'58"	0:01:47	167	1:10:57	17,42	0:01:51	210	0:19:43	6'09"								
212	269	Alfonso MARTINEZ BERNAL	12	V2M	Biciconamigos.com	Venturada	2:06:13	222	0:29:55	5'39"	0:01:59	182	1:12:51	16,97	0:01:29	219	0:19:57	6'13"								
213	78	David IZQUIERDO RIVERA		ABM	Individual	Madrid	2:06:48	210	0:29:06	5'29"	0:02:12	198	1:15:44	16,32	0:01:23	183	0:18:21	5'43"								
214	210	Miguel PEREZ VALDERICEDA		ABM	C.c. Los Jabatos	Madrid	2:07:35	205	0:28:53	5'27"	0:01:55	207	1:17:12	16,01	0:01:37	170	0:17:55	5'35"								
215	248	Luis MENENDEZ RAMOS		ABM	Bike Time Tri	Guadalajara	2:08:00	195	0:28:25	5'22"	0:01:08	224	1:20:43	15,31	0:01:30	101	0:16:13	5'03"								
216	19	Roberto GUERRERO SANCHEZ	79	V1M	Individual	Madrid	2:08:12	239	0:31:21	5'55"	0:02:02	194	1:14:45	16,54	0:01:59	173	0:18:02	5'37"								
217	104	Rafael RODRIGUEZ	80	V1M	Individual	Madrid	2:08:22	258	0:32:58	6'13"	0:01:57	180	1:12:30	17,05	0:01:55	198	0:19:00	5'55"								
218	260	Ruben MARTIN PASCUAL		ABM	Individual	Salamanca	2:09:01	203	0:28:47	5'26"	0:02:01	217	1:19:12	15,61	0:01:40	148	0:17:19	5'24"								
219	111	Zesar MARTIN TIRADO	82	V1M	Individual	San Sebastian De Los	2:09:02	199	0:28:28	5'22"	0:02:33	204	1:16:52	16,08	0:02:32	189	0:18:35	5'47"								
220	110	Sergio MARTIN TIRADO	81	V1M	Individual	La Cabrera	2:09:02	196	0:28:27	5'22"	0:02:34	206	1:17:02	16,05	0:02:20	190	0:18:36	5'48"								
221	44	Susana CALVO GUTIERREZ	7	V1F	Enphorma Triatlon San Agust	San Agustin Del Guad	2:09:06	16	0:30:59	5'51"	0:01:25	10	1:15:08	16,45	0:01:28	16	0:20:04	6'15"								
222	167	Sergio FRAILE MUÑOZ		ABM	Club Ciclista Humanes	Guadalajara	2:09:24	206	0:28:55	5'27"	0:02:40	200	1:15:56	16,28	0:03:06	191	0:18:45	5'50"								
223	162	Javier SAMIÑAN SANCHEZ	13	V2M	Individual	Madrid	2:09:57	211	0:29:09	5'30"	0:01:51	203	1:16:41	16,12	0:02:12	222	0:20:03	6'15"								
224	202	Maria Eugenia GARCIA TAVIRO		ABF	Individual	Valdemoro	2:10:05	8	0:28:29	5'22"	0:01:23	14	1:21:29	15,17	0:01:16	7	0:17:25	5'26"								
225	226	Javier ESTEBAN GUZON	83	V1M	Prevision Sanitaria Nacional	Madrid	2:10:15	218	0:29:42	5'36"	0:01:22	210	1:18:02	15,84	0:01:36	208	0:19:31	6'05"								
226	130	Ricardo LARIOS ARRANZ		ABM	Individual	Madrid	2:10:22	209	0:28:57	5'28"	0:02:01	213	1:18:37	15,72	0:02:56	165	0:17:48	5'33"								
227	128	Miguel Angel ARANDA MARTINEZ		ABM	Individual	Cotos De Monterrey-	2:10:22	208	0:28:57	5'28"	0:01:32	216	1:19:06	15,63	0:02:29	181	0:18:15	5'41"								
228	192	Roberto COSO HORCAJO		ABM	Individual	Arganda Del Rey	2:11:09	164	0:27:17	5'09"	0:04:23	211	1:18:28	15,75	0:03:07	168	0:17:53	5'34"								
229	57	Alberto RAMIREZ VICENTE	84	V1M	Individual	Collado Villalba	2:11:17	201	0:28:35	5'24"	0:01:54	226	1:21:19	15,20	0:01:53	155	0:17:33	5'28"								
230	58	Jesus MARTIN OYA	85	V1M	Individual	Madrid	2:11:31	169	0:27:36	5'12"	0:00:44	238	1:23:46	14,76	0:01:04	182	0:18:19	5'42"								
231	34	Jesus HURTADO SANCHEZ	86	V1M	Rutas Pitufas	Mostoles	2:12:35	237	0:31:10	5'53"	0:02:44	190	1:13:51	16,74	0:01:46	248	0:23:02	7'11"								
232	26	Julio LOPEZ GARCIA	87	V1M	Individual	Talamanca De Jarama	2:12:43	226	0:30:17	5'43"	0:02:06	201	1:16:01	16,26	0:01:49	237	0:22:28	7'00"								

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD: VENTURADA FECHA CARRERA: 31/01/2016 PUBLICADO:

DISTANCIAS

INSCRITOS: 330 F.N. 288 N.F. 15 N.P. 27 D.Q. 0 5300 20600 3210

CLASIFICADOS

CLASIFICADOS						META		Carrera Pie 5k			Pto Ciclismo 20k				Pto Carrera Pie 3k			
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto VET	CAT.	CLUB	Localidad	TIEMPO	Sex.	Tiempo	’/ Km	T1	Sex.	Tiempo	Km/h	T2	Sex.	Tiempo	’/ Km
233	221	Ignacio DOMINGUEZ		ABM	Individual	Madrid	2:12:46	224	0:30:03	5'40"	0:02:33	214	1:18:37	15,72	0:02:12	206	0:19:19	6'01"
234	222	Pablo MANSO DE LUCAS	88	V1M	Individual	Madrid	2:12:46	223	0:30:02	5'40"	0:01:25	221	1:19:47	15,49	0:01:32	220	0:19:58	6'13"
235	15	Ricardo RODRIGUEZ SEDANO	89	V1M	Level 3	San Sebastian De Los	2:13:06	219	0:29:45	5'37"	0:02:03	220	1:19:44	15,50	0:02:43	193	0:18:49	5'52"
236	303	Wenceslao GOMEZ ESPAÑA		ABM	Individual	Alovera	2:13:34	186	0:28:05	5'18"	0:01:52	228	1:21:23	15,19	0:02:29	211	0:19:43	6'09"
237	265	Alejandro CASTRO MUÑOZ	90	V1M	Biciconamigos.com	Cotos De MonterreY.	2:14:10	243	0:31:30	5'57"	0:02:38	205	1:16:52	16,08	0:02:05	230	0:21:03	6'33"
238	276	Daniel DUEÑAS DOMINGO	91	V1M	The It Crowd	Madrid	2:14:34	247	0:31:49	6'00"	0:01:43	219	1:19:34	15,53	0:01:29	217	0:19:56	6'13"
239	215	David MONTALVO ALVAREZ	92	V1M	Individual	Tres Cantos	2:15:00	149	0:26:44	5'03"	0:01:43	253	1:26:49	14,24	0:01:29	179	0:18:12	5'40"
240	241	Ivan RUBIO PUENTE	93	V1M	Biciconamigos.com	Cotos De MonterreY.	2:15:36	250	0:32:04	6'03"	0:04:37	195	1:14:59	16,48	0:02:54	229	0:20:59	6'32"
241	227	Alejandro MARTINEZ GOMEZ-ACEBO		ABM	Individual	Venturada	2:16:06	213	0:29:23	5'33"	0:01:22	225	1:21:05	15,24	0:01:13	246	0:23:01	7'10"
242	64	Maru DEL MORAL SANCHEZ	8	V1F	Individual	Venturada	2:16:16	13	0:29:11	5'30"	0:02:34	15	1:24:37	14,61	0:01:31	12	0:18:21	5'43"
243	147	Alvaro ZORITA BUITRAGO		ABM	Individual	Salamanca	2:16:48	228	0:30:29	5'45"	0:01:09	229	1:21:25	15,18	0:01:51	234	0:21:53	6'49"
244	46	Sara LARA PEREZ		ABF	Bhs Team	Bustarviejo	2:17:18	24	0:32:57	6'13"	0:01:49	13	1:18:25	15,76	0:02:07	20	0:21:57	6'50"
245	165	Alejandro GONZALEZ DUEÑAS		ABM	Individual	Madrid	2:17:20	260	0:33:00	6'14"	0:00:55	222	1:20:18	15,39	0:01:08	235	0:21:56	6'50"
246	297	Miguel PIEDROLA NADAL	94	V1M	Individual	Madrid	2:18:01	232	0:30:53	5'50"	0:02:23	234	1:22:56	14,90	0:02:40	202	0:19:07	5'57"
247	107	Pablo LANZA SUAREZ	14	V2M	Individual	Tres Cantos	2:18:40	236	0:31:07	5'52"	0:02:11	243	1:24:45	14,58	0:01:45	195	0:18:51	5'52"
248	97	Lola SAN MARTIN MARTIN	9	V1F	Canal De Isabel li Gestion	Madrid	2:19:33	18	0:31:16	5'54"	0:01:08	17	1:25:59	14,37	0:00:52	17	0:20:17	6'19"
249	24	Saul SEVILLANO MOLINO		ABM	Individual	Arganda Del Rey	2:19:36	233	0:30:58	5'51"	0:02:09	231	1:22:08	15,05	0:01:49	238	0:22:31	7'01"
250	29	Alberto BARANDIARAN	95	V1M	Independiente	Mostoles	2:19:50	264	0:33:43	6'22"	0:01:41	208	1:17:34	15,93	0:02:15	258	0:24:35	7'40"
251	61	Jose Antonio MARQUEZ JIMENEZ		ABM	Individual	Coslada	2:20:05	217	0:29:41	5'36"	0:02:39	249	1:26:01	14,37	0:01:49	216	0:19:53	6'12"
252	11	Raul BOLAÑO	96	V1M	Individual	Madrid	2:20:14	220	0:29:46	5'37"	0:03:27	248	1:25:30	14,46	0:01:42	214	0:19:47	6'10"
253	158	Jose Luis SANZ PECO	97	V1M	Individual	Madrid	2:20:58	241	0:31:28	5'56"	0:01:38	241	1:24:26	14,64	0:01:46	233	0:21:38	6'44"
254	139	Carlos JIMENEZ TEJEDOR	15	V2M	Individual	Pedrezuela	2:21:28	221	0:29:51	5'38"	0:01:54	239	1:23:59	14,72	0:02:16	249	0:23:26	7'18"
255	136	Valentin MUÑOZ MARTIN	16	V2M	Individual	Pedrezuela	2:21:29	257	0:32:54	6'12"	0:01:28	227	1:21:23	15,19	0:02:09	252	0:23:32	7'20"
256	144	Gonzalo SANTAMARIA IRAGÜEN		ABM	Club Triatlón Zdm	Madrid	2:21:31	242	0:31:29	5'56"	0:01:14	242	1:24:39	14,60	0:01:26	241	0:22:42	7'04"
257	264	Luis ALONSO IZQUIERDO		ABM	Individual	Cabanillas De La Sie	2:22:29	238	0:31:17	5'54"	0:02:04	240	1:24:03	14,71	0:02:01	247	0:23:01	7'10"
258	74	Francisco Javier SANZ SANCENA	17	V2M	Individual	Madrid	2:23:08								0:02:38	259	0:24:47	7'43"
259	86	Alejandro PASCUAL GARCIA		ABM	Canal De Isabel li Gestion	El Vellon	2:23:41	245	0:31:40	5'58"	0:01:28	251	1:26:13	14,34	0:01:19	244	0:23:00	7'10"

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:	VENTURADA	FECHA CARRERA	31/01/2016	PUBLICADO:		DISTANCIAS									
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27	D.Q.	0	5300	20600	3210			

CLASIFICADOS

Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto VET	CAT.	CLUB	Localidad	META TIEMPO	Pto sex.	Carrera Pie 5k			Ciclismo 20k				Carrera Pie 3k		
									Tiempo	’/ Km	T1	sex.	Tiempo	Km/h	T2	sex.	Tiempo	’/ Km
260	100	Roberto MARTIN GUTIERREZ	ABM		Canal De Isabel li Gestion	El Vellon	2:23:42	246	0:31:41	5'59"	0:01:28					245	0:23:00	7'10"
261	49	Luis BEUTE DE DOMINICIS	98	V1M	Level 3	Torrelodones	2:23:49	231	0:30:52	5'49"	0:03:23	223	1:20:28	15,36	0:01:50	267	0:27:13	8'29"
262	228	Javier PEREZ BERNARDO	99	V1M	Level 3	Las Rozas De Madrid	2:23:49	251	0:32:16	6'05"	0:01:35	230	1:21:32	15,16	0:02:21	264	0:26:03	8'07"
263	98	Luis ALONSO GARCIA	100	V1M	Canal De Isabel li Gestion	El Vellon	2:24:10	256	0:32:54	6'12"	0:02:24	250	1:26:05	14,36	0:02:12	226	0:20:34	6'24"
264	22	Francisco Manuel MEJIAS RUIZ	ABM		Individual	Madrid	2:25:00	225	0:30:17	5'43"	0:01:06	252	1:26:30	14,29	0:01:38	262	0:25:26	7'55"
265	195	Juan Manuel JIMENO SANCHEZ	101	V1M	Individual	Venturada	2:25:05	263	0:33:40	6'21"	0:02:53	232	1:22:21	15,01	0:02:17	253	0:23:51	7'26"
266	179	Alberto DE LA VIUDA ESTEBAN	102	V1M	Espartacos	Madrid	2:25:07	155	0:26:59	5'05"	0:02:46	256	1:27:37	14,11	0:03:10	257	0:24:33	7'39"
267	137	Jesus MORENO SOLANA	103	V1M	Individual	Pedrezuela	2:25:11	255	0:32:22	6'06"	0:01:32	246	1:25:06	14,52	0:01:59	255	0:24:11	7'32"
268	27	Manuel VIZUETE GOMEZ	104	V1M	Ns Team	Madrid	2:25:21	259	0:32:59	6'13"	0:02:07	245	1:24:56	14,55	0:01:46	250	0:23:32	7'20"
269	67	Michael J. CARR MARTIN	ABM		Individual	Venturada	2:25:54	230	0:30:44	5'48"	0:00:46	259	1:30:30	13,66	0:01:10	240	0:22:40	7'04"
270	55	Eduardo MARTIN GARCIA	105	V1M	Individual	Collado Villalba	2:26:00	275	0:35:01	6'36"	0:02:47	237	1:23:31	14,80	0:02:28	236	0:22:11	6'55"
271	96	Juan Pablo LOZANO GARCIA	ABM		Canal De Isabel li Gestion	Torremocha Del Jaram	2:26:13	274	0:34:50	6'34"	0:02:34	235	1:23:00	14,89	0:03:16	239	0:22:31	7'01"
272	231	Osasuna Es De Primer TREJO GONZALEZ	18	V2M	Individual	S-S. De Los Reyes	2:26:16	240	0:31:23	5'55"	0:02:15	257	1:30:05	13,72	0:01:47	227	0:20:45	6'28"
273	109	Vanessa BOURKAIB ALCOBAS	10	V1F	Individual	Tres Cantos	2:26:16	22	0:32:09	6'04"	0:04:44	16	1:25:27	14,46	0:03:36	18	0:20:18	6'19"
274	108	Ruben CIGÜELA IÑIGO	ABM		Individual	Tres Cantos	2:26:16	253	0:32:20	6'06"	0:04:31	247	1:25:27	14,46	0:03:29	224	0:20:27	6'22"
275	117	Jose Luis LAZARO GOMEZ	19	V2M	Empadronado	Los Cotos De Monterr	2:27:16	273	0:34:41	6'33"	0:02:50	233	1:22:48	14,93	0:03:23	251	0:23:32	7'20"
276	124	Juan Manuel NEGRO BALBAS	106	V1M	Individual	Las Rozas De Madrid	2:29:27	265	0:34:07	6'26"	0:02:22	254	1:27:28	14,13	0:01:22	254	0:24:06	7'30"
277	12	Angel LUCENDO GARNACHO	ABM		Individual	UrB.Carquiz-uceda	2:30:02	261	0:33:04	6'14"	0:01:53	255	1:27:35	14,11	0:01:23	265	0:26:06	8'08"
278	236	Sergio VILLOTA VALVERDE	ABM		Individual	Madrid	2:31:33	229	0:30:39	5'47"	0:01:39	265	1:36:59	12,74	0:01:21	228	0:20:53	6'30"
279	185	Carmen MONCHO BRUNENGO	11	V1F	Bike Time Tri	Guadalajara	2:33:01	21	0:32:06	6'03"	0:01:58	21	1:37:51	12,63	0:01:35	15	0:19:29	6'04"
280	163	Francisco Javier GONZALEZ SANCHEZ	107	V1M	Individual	Madrid	2:33:38	254	0:32:21	6'06"	0:03:02	262	1:32:07	13,42	0:01:36	256	0:24:30	7'38"
281	230	Jaime CAMPOS DE LA CRUZ	108	V1M	Individual	Las Rozas	2:34:40	249	0:32:04	6'03"	0:03:27	261	1:31:21	13,53	0:02:51	261	0:24:55	7'46"
282	187	Victor MORENO ESPINOSA	109	V1M	Individual	Madrid	2:34:40	248	0:32:01	6'02"	0:03:31	258	1:30:18	13,69	0:03:53	260	0:24:55	7'46"
283	66	Jorge Felipe ALAYO GUERRA	6	JVM	Individual	El Molar	2:35:38	268	0:34:17	6'28"	0:01:03	263	1:32:41	13,34	0:01:19	266	0:26:16	8'11"
284	316	Vanessa BARRERO RUIZ	ABF		Individual	San Martin De La Veg	2:35:38	23	0:32:16	6'05"	0:01:14	20	1:37:49	12,64	0:01:38	21	0:22:39	7'03"

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:	VENTURADA	FECHA CARRERA	31/01/2016	PUBLICADO:		DISTANCIAS									
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27	D.Q.	0	5300	20600	3210			

CLASIFICADOS

Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto VET	CAT.	CLUB	Localidad	META TIEMPO	Pto sex.	Carrera Pie 5k Tiempo	' / Km	T1	Pto sex.	Ciclismo 20k Tiempo	Km/h	T2	Pto sex.	Carrera Pie 3k Tiempo	' / Km
285	214	Rafael PRIETO POZUELO	110	V1M	Individual	Venturada	2:40:11	266	0:34:16	6'28"	0:02:54	267	1:38:12	12,59	0:01:57	242	0:22:50	7'07"
286	313	Daniel CAPARROS LOPEZ		ABM	Individual	Venturada	2:40:11	267	0:34:16	6'28"	0:02:31	268	1:38:45	12,52	0:01:47	243	0:22:50	7'07"
287	337	Marta ROSADO BENITO		ABF	Individual	San Lorenzo De El Es	2:43:26	20	0:32:05	6'03"	0:01:36					19	0:21:56	6'50"
288	121	Javier MARTINEZ MORENO	111	V1M	Triatlon San Sebastian De Lo	Madrid	2:45:36	272	0:34:26	6'30"	0:01:01	269	1:43:33	11,94	0:01:05	263	0:25:29	7'56"

RETIRADOS

Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto VET	CAT.	CLUB	Localidad	META TIEMPO	Pto sex.	Carrera Pie 5k Tiempo	' / Km	T1	Pto sex.	Ciclismo 20k Tiempo	Km/h	T2	Pto sex.	Carrera Pie 3k Tiempo	' / Km
	324	Francisco Javier DE FRUTOS GONZALEZ		V1M	Outsiders Sanse Triatlon	San Sebastian De Los		178	0:27:49	5'15"	0:01:37	236	1:23:15	14,85	0:02:53			
	310	Joaquin PEREZ DE LA CRUZ		V1M	Biciconamigos.com	Cotos De Monterrey-		271	0:34:22	6'29"	0:03:01	244	1:24:54	14,56	0:01:51			
	330	Nuria VERGARA LORENTE		ABF	Individual	Arganda Del Rey		14	0:29:11	5'30"	0:00:50	18	1:29:52	13,75				
	184	Arantxa GARCIA NOGALES		V1F	Triatlon Sierra Norte	Sepulveda		19	0:31:38	5'58"	0:01:39	19	1:30:02	13,73	0:02:17			
	160	Miguel SANZ LOPEZ		V2M	Individual	El Molar		235	0:31:04	5'52"	0:01:59	260	1:30:38	13,64	0:03:47			
	33	Raul HURTADO SANCHEZ-MORA		ABM	Ffdr	Mostoles		252	0:32:17	6'05"	0:04:32	264	1:33:52	13,17	0:04:54			
	234	Juan Ignacio SECO BACK		V2M	Biciconamigos.com	Coto De Monterrey		276	0:35:58	6'47"	0:01:39	266	1:37:56	12,62	0:02:34			
	280	Jorge LOPEZ ARIAS		ABM	Nfoque Race Team	Cercedilla		29	0:22:03	4'10"	0:00:54							
	47	Leonor GONSALVEZ FERNANDEZ		ABF	Individual	Madrid		2	0:26:02	4'55"	0:01:24							
	131	Felix Miguel GARCIA HERNANDEZ		V1M	Individual	Alcorcon		202	0:28:36	5'24"	0:02:10							
	17	Patricia CAMARA EXPOSITO		ABF	Individual	Cabanillas Del Campo		17	0:31:01	5'51"	0:02:21							
	16	Ivan CLAVERO MEDIAVILLA		ABM	Individual	Madrid		234	0:31:03	5'52"	0:02:51							
	254	Miguel Angel MORENO MARTIN		V1M	Flyz Bikes	Uceda		262	0:33:15	6'16"	0:01:10							
	180	Jaime SIERRA MARTIN		ABM	Club Ciclista Humanes	Guadalajara		269	0:34:17	6'28"	0:01:58							
	320	Luis Angel PEREZ PRIETO		V1M	Biciconamigos.com	Venturada		270	0:34:20	6'29"	0:04:23							

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:	VENTURADA	FECHA CARRERA:	31/01/2016	PUBLICADO:		DISTANCIAS									
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27	D.Q.	0	5300	20600	3210			

NO PRESENTADOS

Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto VET	CAT.	CLUB	Localidad	META TIEMPO	Pto sex.	Carrera Pie 5k			T1	Pto sex.	Ciclismo 20k			T2	Pto sex.	Carrera Pie 3k		
									Tiempo	’ / Km				Tiempo	Km/h				Tiempo	’ / Km	
14		Luis MIRALLES DAUDER	ABM		Individual	Venturada															
30		Ivana CUJOVA	ABF		Individual	Madrid															
31		Diana GOMEZ DE ANDRES	ABF		Individual	Madrid															
35		Pedro TORRES CHAVES	ABM		Todovertical V+	Madrid															
37		Victor HERNAN VALIENTE	V1M		Ns Team	Madrid															
41		Jose Miguel MORENO PASCUAL	ABM		Enphorma Triatlon San Agust	Madrid															
53		Aitor CASTAÑEYRA MENA	V1M		Ns Team	Madrid															
56		Francisco Jose AROCA DOMINGO	V1M		Individual	Collado Villalba															
75		Alvaro SANZ CANET	JVM		Individual	Madrid															
80		Luis Francisco ALONSO RANEA	ABM		Perlas Triatlon Colmenar Viej	El Molar															
82		Adolfo GARCIA DOS SANTOS	V1M		Bicicletas Morenito Cde	El Tiemblo															
118		Gabriel BASILIO MATATOROS	ABM		Individual	Madrid															
119		Laura NAVAS GARCIA	ABF		Individual	San Sebastian De Los															
123		Miguel Angel JOGA DE LA IGLESIA	ABM		Independiente	Madrid															
129		Jesus ALONSO GAFO	V1M		Individual	Cabanillas De La Sie															
152		Fernando DE LA LLAVE MALVAREZ	ABM		Club Mtb Navalcarnero	Navalcarnero															
175		Mario BAUDET ARANDA	ABM		Individual	Madrid															
178		Fco Javier MENARGUEZ FERNANDEZ	V1M		Molokai Club Triatlon	Madrid															
188		Vanesa ORTIZ	ABF		Individual	Madrid															
191		Luis Javier CASTELLANO MARQUEZ	V1M		Individual	San Sebastian Delos															
203		Sergio GARCIA LOBO	ABM		Individual	Robledillo De La Jar															
238		Santiago ARIAS ALVAREZ	V1M		Biciconamigos.com	Cotos De Monterrey															
244		Javier BRAVO MELGUIZO	V1M		Independiente	San Sebastian De Los															
252		Sandra PEDRERA GARCIA	ABF		Trisport Sierra De Madrid	El Molar															
279		Manuel MARTIN DE VALMASEDA	V2M		Club Triatlon Perlas. Colmenar	Soto Del Real															

5º DUATLON CROSS PUERTA DE LA SIERRA

Orden De Llegada

LOCALIDAD:	VENTURADA	FECHA CARRERA	31/01/2016	PUBLICADO:		DISTANCIAS									
INSCRITOS:	330	F.N.	288	N.F.	15	N.P.	27	D.Q.	0	5300	20600	3210			

NO PRESENTADOS

				Pto					META	Pto					Pto					Pto				
Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS		VET	CAT.	CLUB		Localidad	TIEMPO	sex.	Carrera Pie 5k		T1	sex.	Ciclismo 20k		T2	sex.	Carrera Pie 3k		T2	sex.		
											Tiempo	' / Km			Tiempo	Km/h			Tiempo	' / Km				
294		Ignacio JUBERA GARCIA			ABM	Individual		San Fernando De Hena																
322		Iñigo DE LUIS RODRIGUEZ			ABM	Individual		Madrid																