

MEDIDAS DE PREVENCIÓN APLICADAS EN EL DUATLON CROSS DE MORALZARZAL (SEGÚN EL PROTOCOLO DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TRIATLÓN / COMUNIDAD DE MADRID)

ESCENARIO ACTUAL

El V Duatlón Cross de Moralzarzal cumplirá todas las medidas sanitarias recomendadas por las Autoridades Sanitarias vigentes en el momento de celebración de la prueba, así como del [Protocolo aprobado por la Federación Madrileña de Triatlón](#). Estas medidas podrán ser modificadas en función de posibles cambios que puedan introducir las Autoridades Sanitarias o la Federación.

También cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Moralzarzal.

Es responsabilidad de tod@s hacer de este triatlón un evento seguro.

EL MOMENTO DE INSCRIBIRTE

Los duatletas aceptan las medidas que hay en este documento en el momento de la inscripción a través de la plataforma. Además firmarán una Declaración Responsable.

USO DE LA MASCARILLA Y DISTANCIA SOCIAL

El participante, en todo momento, desde que se persone en el emplazamiento del evento, hasta que tome la salida, deberá llevar de forma obligatoria, la mascarilla puesta. De igual manera, una vez cruce la línea de meta, deberá ponerse la mascarilla. La Organización le facilitará una mascarilla cuando el participante cruce la línea de meta.

Igualmente, todos los participantes deberán cuidar con la máxima responsabilidad el cumplimiento de la distancia social, según está establecido por las Autoridades Sanitarias, y deberán evitar el agrupamiento con otras personas. El evento se desarrolla en un espacio abierto y la Organización cuenta con una gran disponibilidad de terreno para desplegar las distintas áreas: zona de parking, secretaria, guardarropa, boxes, zona de salida y meta separadas, zona de avituallamiento y espacio para el esparcimiento del público o acompañantes.

Estas medidas (uso de mascarilla y distancia social) también son de aplicación para los acompañantes. En cualquier caso, desde la Organización se recomienda a los participantes que acudan a la competición con el menor número de acompañantes que les sea posible; a poder ser sin ningún acompañantes. Es una recomendación que desde la Organización nos cuesta trasladar, pero por el bien de todos, es necesario que se haga un esfuerzo en este sentido.

ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales se planificará con cita previa que se comunicará vía email a los participantes, distribuyendo en el tiempo y en el espacio (se habilitarán diferentes mesas de forma paralela) a todos los participantes para garantizar en todo momento la mínima concentración y el mejor flujo posible de participantes durante dicha entrega de dorsales.

Todo el personal y el material estará adaptado a las medidas sanitarias COVID. Habrá gel desinfectante y demás medidas que aparecen en el protocolo COVID que la Federación Madrileña ha establecido.

La bolsa del corredor será preparada extremando estas medidas. La bolsa del corredor contendrá dos dorsales (uno para el corredor y otro para su bicicleta), impermeables, una camiseta conmemorativa del evento y tres pegatinas con el nº de dorsal (dos de ellas se han de poner de forma obligatoria en el casco, una a cada lado) y una tercera por si se desea dejar una bolsa en el guardarropa.

En el momento de la recogida de dorsales y de entrar al área de transición se medirá la temperatura de cada participante, quien debe llevar obligatoriamente mascarilla. Si un participante registrara una temperatura superior a 37,2º C, no podrá retirar el dorsal o entrar al área de transición.

Cada duatleta debe recoger el dorsal en persona, no pudiendo delegar esta función en otra persona, y por supuesto, no personarse en la mesa de entrega de dorsales acompañado por familiares o amigos.

ACCESO AL ÁREA DE TRANSICIÓN

Se habilitarán dos puntos de entrada al Área de Transición para agilizar y distribuir mejor a los participantes en su acceso a boxes y en su Control de Material. Se comunicará previamente vía email a cada participante cuál es su punto de entrada.

Antes de entrar al Área de Transición, justo en el momento del control de material, se realizará una toma de temperatura; si algún participante tuviera temperatura superior a 37,2º C, no podrá acceder a dicho Área de Transición y deberá desplazarse obligatoriamente al Área Médica. Esta operación se realizará de forma discreta. Será obligatorio llevar mascarilla así como todos los elementos de identificación colocados (dorsal de la bicicleta y adhesivos en el casco). El personal de organización colocará el chip en una bandeja, que será recogido por el participante y se dispondrá en ese punto de Gel Hidroalcohólico. Caso de salir o entrar nuevamente (aseo, guardarropa, etc.,) siempre deberá hacerse con la mascarilla puesta. Dentro del box se circulará siempre en la misma dirección, evitando cruzarse de frente con otros participantes.

AREAS DE LA COMPETICIÓN

En todo momento se cumplirá la normativa de aforo y distanciamiento.

Se habilitará un punto de información a todos los implicados en el que se explicará todo el funcionamiento de movilidad en cualquier área de la prueba.

REUNIÓN TÉCNICA

No existirá de forma presencial. Se hará un video o un documento a modo de *Briefing*, que se hará llegar a todos los participantes vía email. Entre las 9:50 h y las 10:00 h (inicio de las salidas) que es cuando todos los participantes han de estar preparados en su box, por megafonía se darán las indicaciones más importantes, tanto desde el punto de vista técnico como sobre todo sanitario.

ASEOS

Existirán aseos, pero no duchas, a disposición de los participantes, que estarán muy próximas a la zona de salida, meta y transición. Se realizará limpieza periódica y reposición de material desechable higiénico.

GUARDARROPA

Los duatletas tendrán este servicio próximo a la zona de salida. Cada participante solo podrá dejar una sola bolsa, la cual irá identificada con la pegatina que la organización le haya facilitado en la Bolsa del Corredor.

SERVICIOS SANITARIOS

El Servicio Médico estará dotado de ambulancia con Médico colegiado y personal especializado de la Agrupación de Protección Civil de Morazarzal.

Existirá un espacio separado que estará exclusivamente destinada para aquellos participantes que al acceder a boxes se les detectara temperatura superior a 37,2º o que en algún momento puedan presentar síntomas compatibles con la COVID19, así como el personal de organización que hubiera estado en contacto con ellos.

A juicio del servicio médico de la prueba, podrá trasladarse a una zona habilitada y debidamente aislada para aplicar un protocolo médico preventivo.

AREA DE TRANSICIÓN

El área de transición se considera ZONA LIMPIA, aplicándose las siguientes medidas:

- Toda la zona se desinfectará previamente al acceso a los participantes
- El personal de organización y oficiales que deba permanecer en esta zona, cumplirán en todo momento las correspondientes medidas sanitarias de protección: mascarillas, gel hidroalcohólico, guantes, ...
- La distancia entre bicis se amplía respecto a lo habitual, no pudiendo haber más de 3 ó 4 bicis por barra de 3 m. repartidas a ambos lados.

PASILLOS DE TRANSICIÓN

El Pasillo de Salida tendrá suficiente longitud y amplitud para poder mantener la distancia de seguridad de todos los participantes, hasta el momento de pasar por la alfombra de cronometraje e iniciar la competición.

RECTA DE META

Tendrá una anchura de 4 m., de modo que se pueda disputar un *sprint*, caso de ser necesario, manteniendo el distanciamiento lateral. El pasillo de desahogo final tendrá longitud suficiente para evitar agrupamiento de los participantes. El personal de organización, oficiales, cronometraje, etc., será el mínimo posible. Entrevistas a los participantes se realizarán fuera de esta zona.

No existirán servicios como masaje final, asistencia mecánica ni tampoco duchas post carrera, tal y como indica el protocolo de la Federación.

RECORRIDOS

Debido al número de participantes y tratándose de una prueba en la que la salida se da en modo **rolling-start** por tandas de 4 duatletas, la distancia de seguridad está garantizada desde el momento de la salida. No obstante, en los adelantamientos, los participantes han de ser lo suficientemente responsables y consecuentes, y garantizar en todo momento que dicho adelantamiento se realiza sin tener por que aproximarse en exceso entre los propios corredores (**el corredor que va a adelantar, se abrirá el espacio necesario para garantizar la distancia, y el corredor adelantado deberá facilitar dicho adelantamiento**). Igualmente, la anchura de las pistas por las que discurre

tanto la carrera a pie como el segmento de BTT, permite adelantamientos sin invadir el espacio interpersonal.

CÓMO SE HARÁ LA SALIDA

La salida se efectuará por el sistema **rolling-start** en tandas de 4 duatletas. Faltando 5 minutos para la salida, los participantes serán conducidos por el pasillo de salida, respetando la distancia entre ellos y llevando puesta la mascarilla, hasta 10 m. antes de la alfombra de cronometraje, donde estará situada la línea de salida. En ese punto, los oficiales procederán a dar la salida a las distintas tandas cada 10 segundos y el participante una vez haya tomado la salida, podrá echar la mascarilla en el contenedor situado al efecto si así lo desea. Si por la razón que fuere, no desea deshacerse de la mascarilla, deberá llevarla consigo durante todo el recorrido. El resto de participantes irán avanzando paulatinamente y realizando la misma operación. Todos los participantes estarán colocados en su box e irán avanzando hacia el pasillo y línea de salida a medida que los oficiales se lo vayan indicando. Toda la zona estará despejada de público, estando los pasillos balizados. El tiempo de salida será medido por las alfombras de cronometraje que estarán colocadas justo 5 metros después de la línea de salida.

MEDIOS LOGÍSTICOS Y HUMANOS

La organización dispondrá de todo el material necesario para garantizar en todo momento el cumplimiento de las medidas COVID. Contará con un equipo de unas 25 ó 30 personas, entre personal de organización, voluntarios, técnicos y oficiales, a los cuales se les hará partícipes del protocolo de medidas COVID.

AVITUALLAMIENTO EN CARRERA

Habrá un punto de avituallamiento líquido en los segmentos de carrera a pie, en donde se dará bebida ya con el envase abierto y será el duatleta el que debe parar para coger lo que necesite en las mesas de avituallamiento.

En el segmento de BTT no habrá avituallamiento.

En la zona de meta, tras finalizar la carrera, la organización dispondrá de un avituallamiento líquido y sólido, en el cual el duatleta deberá proveerse y permanecer el menor tiempo posible, para así evitar aglomeración a medida que vayan finalizando el resto de participantes.

LA META

Una vez traspasada la línea de meta, los participantes evitarán detenerse y continuarán por el pasillo sin esperar a otros participantes. No habrá cinta de meta ni fotos protocolarias.

Se entregará una mascarilla tras cruzar la meta para acceder a las diferentes zonas (avituallamiento, guardarropa y retirada de material).

CATERING FINAL

Tras cruzar la línea de meta, los duatletas pasarán por la zona de avituallamiento donde estarán situados los productos, que habrán sido preparados por el personal de la organización con las máximas medidas de seguridad.

Se evita contacto directo del personal de la organización con los participantes, al establecer una adecuada separación mediante mesas y mostradores. El personal de organización usará mascarillas y efectuará de forma continuada lavado de manos, así como limpieza de los utensilios que pudieran emplearse.

RETIRADA DE MATERIALES

Recomendamos coger primero la mochila del guardarropa para la retirada de materiales. Cuando la Organización lo anuncie por megafonía, se podrá retirar la bicicleta de boxes, evitando en todo momento prisas y aglomeraciones, dado que se dispone de tiempo y espacio suficiente. Es obligatorio que el participante siga llevando puesta la mascarilla. Una vez fuera del emplazamiento del evento, termina la responsabilidad de cumplimiento de estas medidas pero apelamos al sentido común.

CLASIFICACIONES, ENTREGA DE PREMIOS

Las clasificaciones se publicarán online lo más rápido posible y los premios de la prueba se darán a las 13:00 h a la clasificación de las distintas categorías masculina y femenina de la prueba, al Campeonato de Madrid Juvenil y Absoluto masculino y femenino, a los GGEE y Clubes del Campeonato de Madrid masculino y femenino, y al Campeonato Universitario Absoluto y de universidades masculino y femenino.

Los cajones de pódium están separados, de modo que entre cada cajón haya 1,5 m. de separación.

No se realizará foto en el cajón central.

Los participantes subirán al pódium con la mascarilla puesta y sólo se la quitarán para hacer la fotografía. No se felicitarán dándose la mano.

Las medallas y trofeos serán depositadas en una bandeja que portará la autoridad que nos acompañe en la entrega y el participante la recogerá de la bandeja. La autoridad que entregue las medallas, igualmente llevará la mascarilla puesta, y sólo se la quitará para la foto.

En la mesa de las medallas, habrá un envase con gel hidroalcohólico y guantes a disposición de las autoridades.

El personal de organización que prepare las medallas en la bandeja, se desinfectará las manos antes y después de cada colocación e igualmente desinfectará la bandeja.

Se habilitará una zona de espera para todos los premiados para evitar la acumulación que suele ser habitual en la espera para subir al pódium.

Se solicitará a familiares y fotógrafos que no se agolpen en las vallas que delimiten la zona de entrega de premios, y si es necesario, las fotos se harán por turnos, solicitando la colaboración de los interesados.

PERSONAL DE ORGANIZACIÓN

Tanto el personal de organización como los voluntarios, van a estar informados de todas las medidas que se tomarán en la prueba y que serán de obligado cumplimiento. La Organización dotará de los recursos necesarios a todo el personal implicado en el evento, así como de todo el material de prevención y desinfección precisa, para el correcto cumplimiento de estas medidas y programará las tareas de montaje y desmontaje, así como las diferentes tareas durante el evento, de modo que se cumplan estas medidas. La responsabilidad sobre los Oficiales de la Federación no recae en la organización de la prueba. No obstante, deberán cumplir las medidas que les afecten en el desarrollo de su función, además de las propias que establezca su Colegio de Jueces y Oficiales.

Los oficiales, trabajadores y voluntarios deberán realizarse también el control de temperatura previo al comienzo de la jornada y se seguirá el mismo proceso en caso de que alguien dé una temperatura alta (a juicio del servicio médico de la prueba, podrá trasladarse a una zona habilitada y debidamente aislada para aplicar un protocolo médico preventivo).

RESPONSABILIDAD PERSONAL

Apelamos al sentido común de todos los implicados (triatletas, público, jueces, staff, voluntarios, colaboradores, autoridades, ...). Es necesario que tanto participantes como público, actúen dentro y fuera de la competición de forma ejemplar. Además de las medidas de distanciamiento y uso de mascarillas es importante comportarnos de forma cívica y no tirar residuos de ningún tipo por el suelo.

CARTELERIA INFORMATIVA

En todo el recinto se indicarán las medidas higiénicas preventivas de la OMS con cartelera, además de indicar las zonas diferenciadas y habilitadas para los participantes con distinto tipo de señalética, para evitar cruces, etc. y mantener en todo momento las distancia de seguridad recomendable entre deportistas.

PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES

La toma de temperatura mediante pistolas u otros dispositivos térmicos, no viola la Ley de Protección de datos, ya que no genera registros con datos personales, ni almacena ningún tipo de información.