

**MARCHA
NÓRDICA**
FEDME

**3a PRUEBA COPA
DE ESPAÑA
2021**

IV CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN DE MARCHA NÓRDICA



19 de Septiembre de 2021 - Parque de las Contiendas de Valladolid - 10:00h / 11,37Km - Más información: escuelanordicwalkingvalladolid.es

ORGANIZAN



COLABORAN

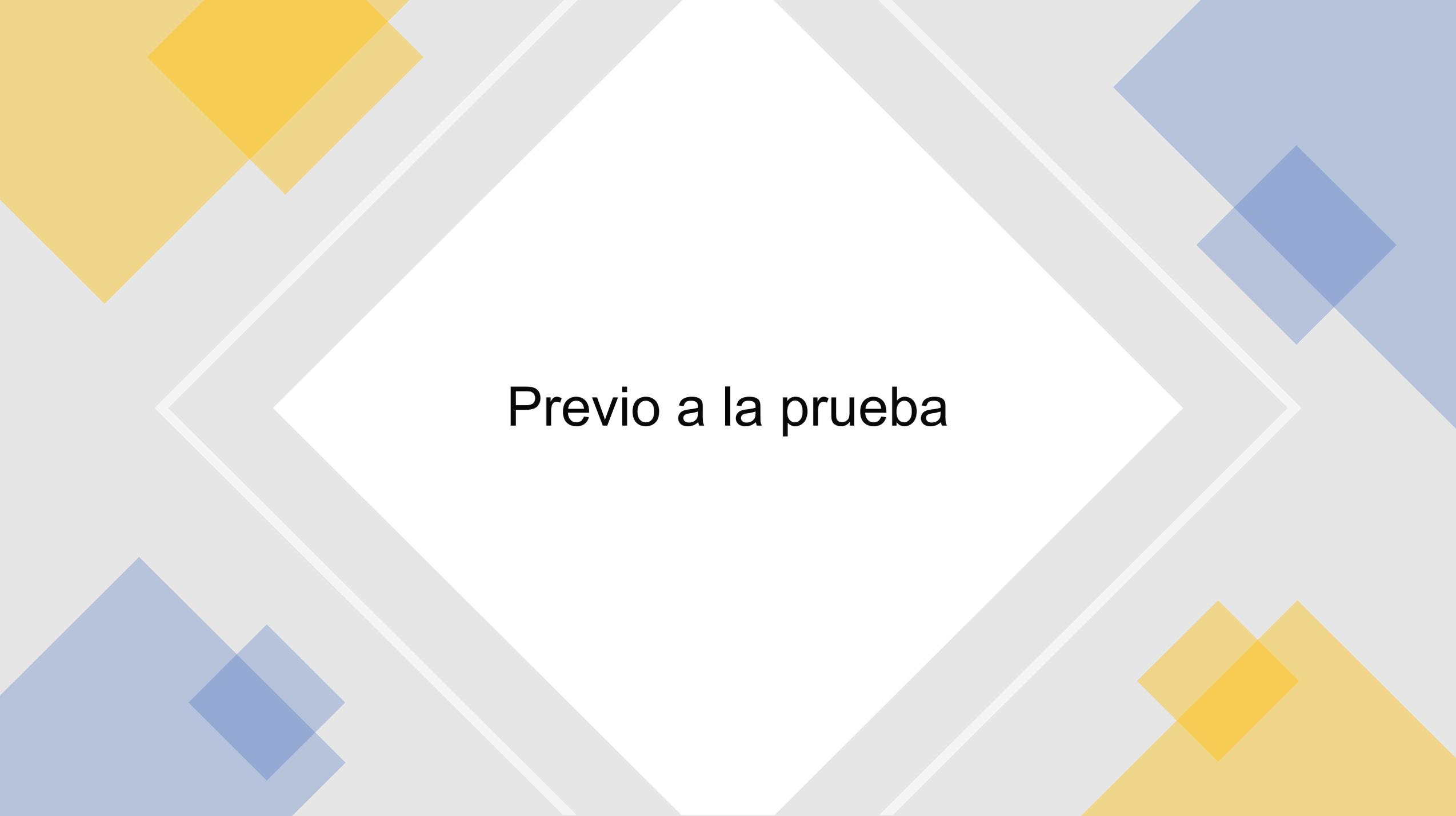


VIAJES *El Corte Inglés*



DEPORTES





Previo a la prueba

Participantes

Como regla general podrán participar todas aquellas personas con 16 o más años que lo deseen, siempre que estén inscritas y que cumplan las condiciones de participación (max. 200 participantes)

En la Copa de España de Marcha Nórdica sólo podrán participar las personas federadas en FEDME.

Para participar en el Campeonato de Castilla y León, y optar a los premios, es necesario estar federado/a en FEDME en algún Club de la FDMESCYL, o tener la federativa autonómica por la FDMESCYL.

Categoría	¿Quién puede participar?
Categoría Absoluta	Todos los participantes a partir de 16 años
Sub Categoría Junior	De 16 a 17 años (no cumplir 18 años en el año de referencia)
Subcategoría Promesa	De 18 a 23 años (no cumplir 24 años en el año de referencia)
Subcategoría Senior	De 24 a 39 años (no cumplir 40 años en el año de referencia)
Subcategoría Veterana A	De 40 a 49 años (no cumplir 50 años en el año de referencia)
Subcategoría Veterana B	De 50 a 59 años (no cumplir 60 años en el año de referencia)
Subcategoría Veterana C	De 60 a 69 años (no cumplir 70 años en el año de referencia)
Subcategoría Veterana D	A partir de los 70 años cumplidos en el año de referencia

Condiciones de participación

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME, así como el presente Boletín de la Competición, así como cualquier posible modificación de la prueba, obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- Certifica que está en buen estado físico y tiene realizado los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a.
- Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.
- Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del Club Deportivo Nordic Walking Valladolid. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

La Organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.

Inscripciones en la prueba

Todas las categorías se inscribirán en <http://www.fedme.es> (en el Deporte de Marcha Nórdica) hasta las 23:59 horas del día 13 de septiembre, y no se admitirán inscripciones posteriores.

El precio será de 15€ para los/as federados/as FEDME de todas las categorías (incluido el alquiler del chip de control de tiempos).

El precio será de 18€ para los/as federados/as autonómicos de Castilla y León de todas las categorías (incluido el alquiler del chip de control de tiempos).

La inscripción es personal e intransferible, y no se harán devoluciones, excepto en caso de lesión o enfermedad, si se presenta un certificado médico oficial a la Organización, antes del jueves previo.

Entrega de Dorsales y Chips

Será en la Cafetería Campus (Camino del Cementerio 22, 47011 Valladolid) el **sábado 18 de septiembre de 17:30h a 20:00h**.



Excepcionalmente, el mismo día de la prueba **entre las 08.00h y las 09.00h**, también podrán recoger dorsales y chips aquellas personas que vivan a menos de 100km de la ciudad de Valladolid.

Nota: Sólo se podrá recoger el dorsal y chip propio, y para ello se tendrá que presentar la licencia federativa correspondiente, así como el DNI.

Briefing

El **sábado 18 de septiembre a las 20:15h** habrá una reunión informativa exclusivamente online a través de la plataforma Zoom. Puedes presenciarla mediante este enlace:

<https://zoom.us/j/92393588240>

Es muy importante acudir a esta cita ya que en ella se explicará todo lo relacionado con la prueba y se resolverán todas las dudas que puedan surgir en directo.

Hotel Oficial

Hotel Oficial de la 3ª Prueba de la Copa de España de Marcha Nórdica Valladolid 21

OLID MELIÁ VALLADOLID (4*)

Plaza San Miguel 10 (47003) Valladolid

En el momento de la reserva (exclusivamente por medio del correo-e gruposcyl@viajeseci.es) indica que formas parte de la Copa de España de Marcha Nórdica Valladolid 21 y contarás con estos precios especiales:

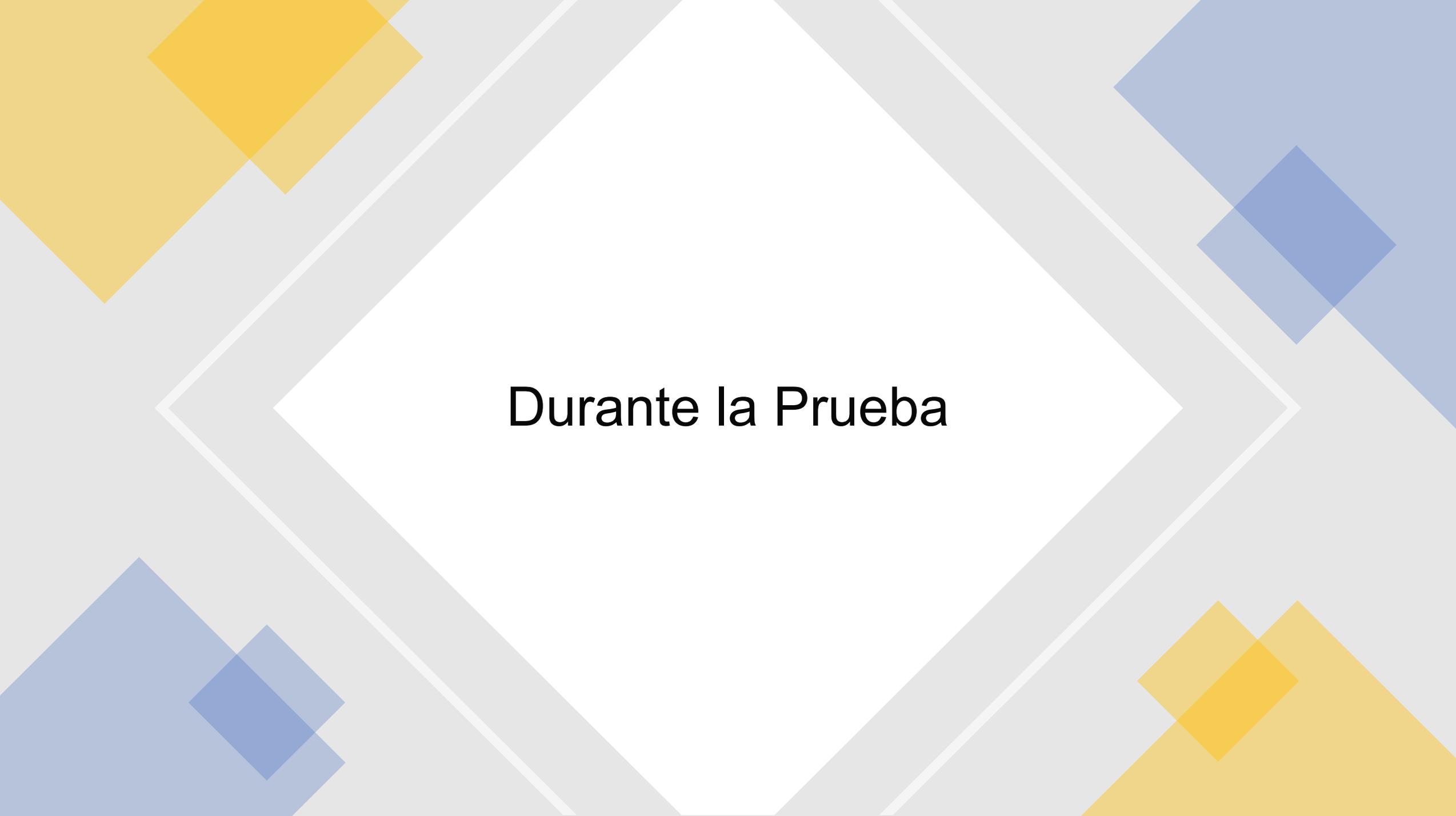
Habitación doble (sólo alojamiento) 60€/día

Habitación doble alojamiento y desayuno: 70€/día

Habitación individual (sólo alojamiento) 50€/día

Habitación individual alojamiento y desayuno 60€/día



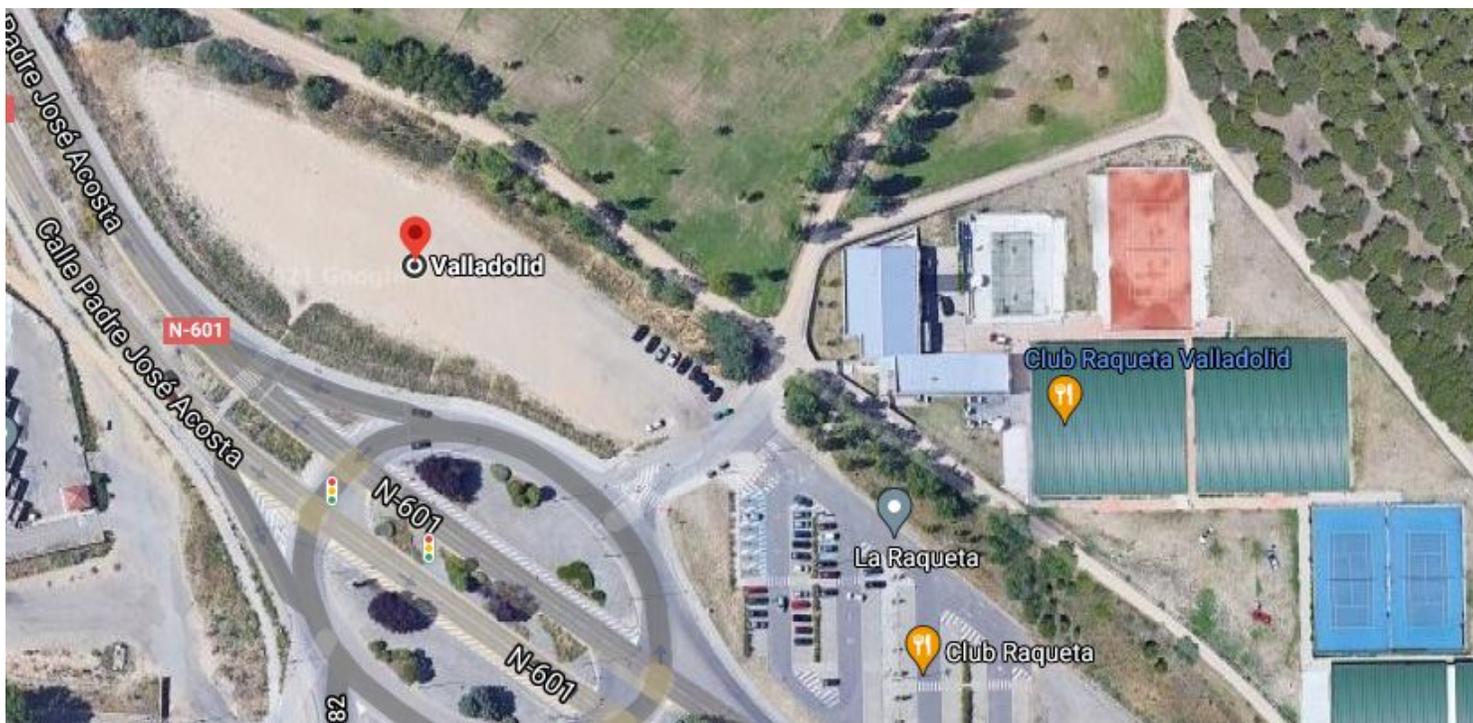


Durante la Prueba

Parking Recomendado

La Organización recomienda estacionar en el Parking Exterior del Parque de las Contiendas (junto al Club Raqueta Valladolid, calle Padre José Acosta 2).

41.649844, -4.758797



Fecha



La competición será el domingo **19 de septiembre** a
partir las 10.00h.

Tipo de salida

Las salidas serán en oleadas de **máximo 30 personas** ordenadas en orden creciente siguiendo el Ranking FEDME alcanzado en las últimas competiciones disputadas esta temporada.

Servicios Sanitarios y Seguro de Accidentes

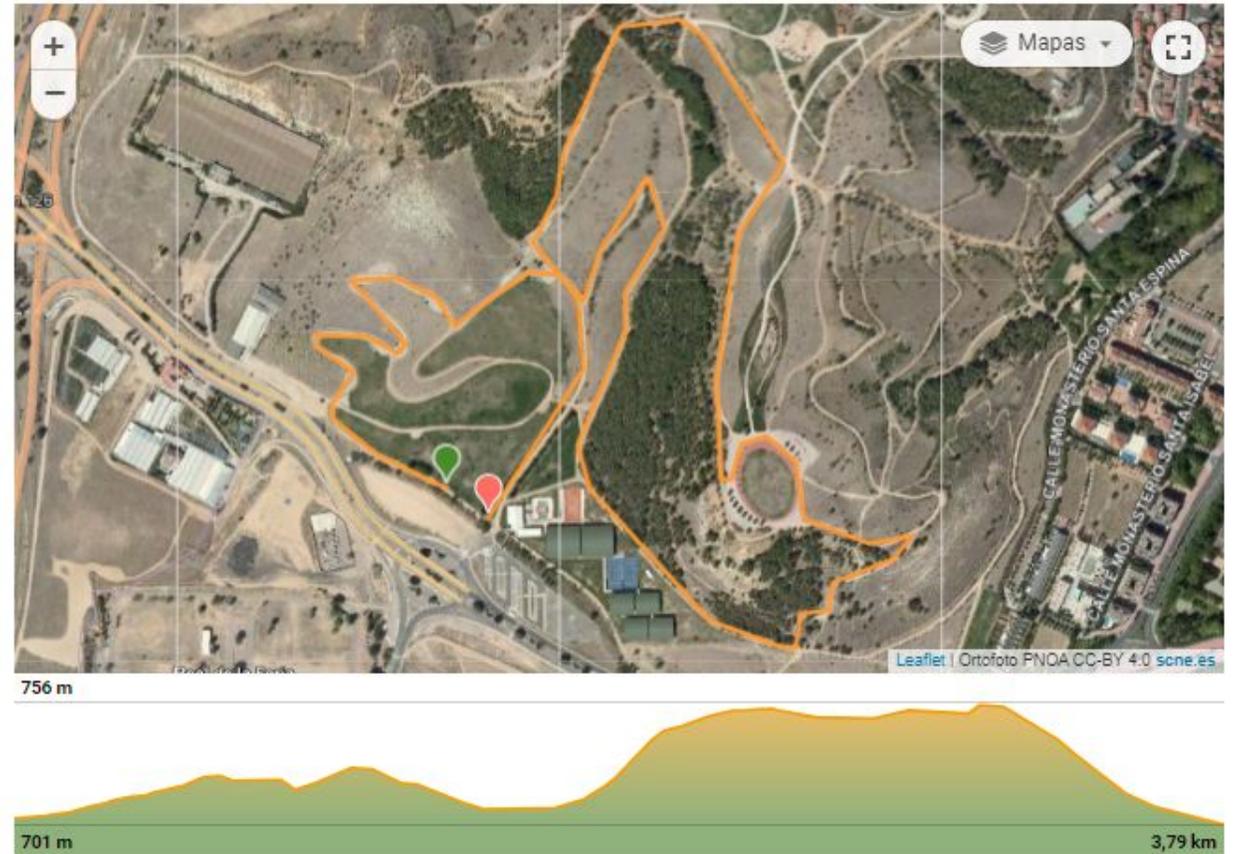
Habr  2 ambulancias y 1 médico/a para la atención urgente.

Recorrido

Los/as participantes tendrán que completar 3 vueltas de 3,87Km. cada una, en un recorrido total de aproximadamente 11,61Km.

No serán necesario los pads, ya que el terreno es de arena/barro prensado.

En ningún momento se encontrarán tramos con adoquines ni madera.



<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/copa-de-espana-2021-80218924>

Avituallamiento

Durante el recorrido se situarán controles de avituallamiento, uno sólido y líquido en la zona de llegada y otro líquido en cada vuelta (a los 4.170m y 8.040m).

Al final del recorrido se dispondrá como mínimo de alimentos de recuperación y/o bebidas isotónicas para todos los/as participantes.

Chip

Es obligatorio ponerse correctamente en la zapatilla el chip de control de tiempos y paso, y la Organización podrá establecer controles electrónicos de cronometraje y paso por todo el recorrido con el propósito de verificar que todos los/as marchadores/as cubren la totalidad del recorrido.

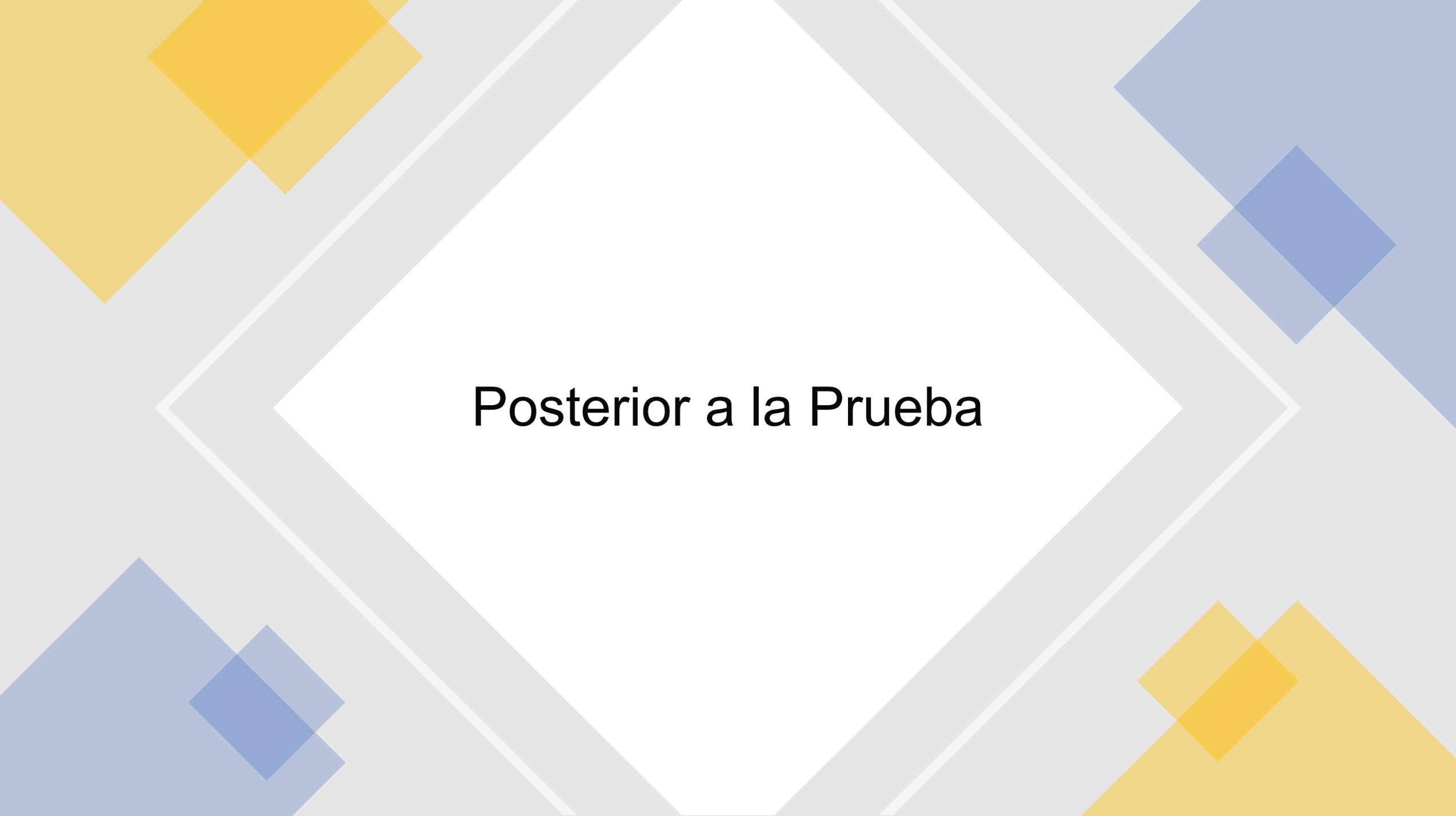
Es obligatorio pasar por encima de las alfombras de control dispuestas a lo largo del recorrido. Los/as deportistas que no tengan todos los registros electrónicos en el orden adecuado podrán ser descalificados/as.

En la zona de meta habrá recipientes para la devolución del chip, y su no devolución supone no entrar en la clasificación final así como una penalización de 30€ (treinta euros) que tendrá que pagar el/la deportista que no lo devuelva.

Reglamento

La prueba está regulada deportivamente por el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME.

[\[Puedes leer el Reglamento aquí\]](#)



Posterior a la Prueba

Protocolo de Premios

La ceremonia de entrega de premios se efectuará a partir de las 13.15h en la zona de meta.

Los/as marchadores/as con derecho a premios de la **Copa de España de Marcha Nórdica** deberán estar presentes en la ceremonia (pudiendo delegar en otra persona), pero si no estuviesen presentes, se entenderá que renuncian al premio. En la Copa de España de Marcha Nórdica recibirán medallas los y las 3 primeros/as clasificados/as FEDME de cada categoría del Reglamento.

Para el **Campeonato de Marcha Nórdica de Castilla y León** será imprescindible que el/la deportista esté presente en la ceremonia de entrega de premios; de no ser así no se le entregará el premio a nadie. En el Campeonato de Castilla y León recibirán trofeos los/as 3 primeros/as clasificados/as federados/as FEDME por algún Club de Castilla y León, o federados/as autonómicos FDMESCYL, de la categoría Absoluta.

Otros

En la línea de meta los/as participantes tendrán una bolsa de productos alimenticios, bebidas, WC, servicio médico,... **pero no tendrán duchas ni vestuarios.**