

## INFORMACIÓN DEL EVENTO

7º CAMPEONATO MADRILEÑO DE MARCHA NÓRDICA INDIVIDUAL

3ª PRUEBA COPA MADRILEÑA DE MARCHA NÓRDICA 2024

IV OPEN MAJADAHONDA-24

27 / OCTUBRE / 2024 / 10:00h

Circuito Integral de Marcha Nórdica "Monte del Pilar". MAJADAHONDA  
frente a la Avda. Juan Carlos I, esquina C/ Valgrande

Inscripciones abiertas desde el 19 de Septiembre a las 12.00 h hasta  
las 12.00h del día 24 de Octubre

– Máximo 200 participantes entre todas las Pruebas

Pruebas Campeonato Madrileño y 3 Prueba de copa madrileña

– Distancias: 4 vueltas al circuito de tierra compacta 12,0 Km / 28 m  
de desnivel. No necesario el uso de tacos.

Categorías: Femenina y Masculina

- Categoría absoluta.
- Sub categoría Junior: 16 a 17 años (a 31 de diciembre)
- Sub categoría Promesa: 18 a 23 años (a 31 de diciembre)
- Sub categoría Sénior: 24 a 39 año (a 31 de diciembre)
- Sub categoría Veterana A: 40 a 49 años (a 31 de diciembre)
- Sub categoría Veterana B: 50 a 59 años (a 31 de diciembre)
- Sub categoría Veterana C: a partir de 60 años

– Al mismo tiempo se celebrará una Prueba Open a nivel «amateur»  
compartiendo REGLAMENTO, Recorrido y horario.

– Distancia: 2 vueltas al circuito de tierra compacta 6,0 Km / 28 m de  
desnivel. No necesario el uso de tacos.

Categorías:

- Sub categoría Veterana C: 60 a 69 años (a 31 de diciembre)
- Sub categoría Veterana D: a partir de los 70 años

Marcha Nórdica adaptada:

- Ponerse en contacto con la organización: Marcelino López  
606970241

Niños:

- Categoría A: de 8 a 12 años
- Categoría B: de 13 a 15 años

## PRECIOS

Prueba larga (12 Km)

FEDERADOS: 12 €

NO FEDERADOS: 15 €

Prueba corta (6 Km)

FEDERADOS: 10 €

NO FEDERADOS: 13 €

Niños

TODAS/OS: 5 €

## PROGRAMA

HORARIO PREVISTO

08:00 a 09:00 h Entrega de dorsales Presentando DOI

09:20 h Entrada en cajones

09:45 h Reunión Técnica

10:00 h Salida de las Pruebas

13:00 h Cierre de Meta

13:10 h Sorteo de regalos

13:20 h Publicación clasificaciones provisionales

13:40 h Ceremonia de entrega de trofeos

14:15 h

Clausura y Fin del Evento

**TROFEOS** - PARA TOD@S: Medalla "Finiser" y Sorteo de regalos.

- PRUEBA CAMPEONATO MADRILEÑO Trofeo para los 3 primeros absolutos hombres y mujeres y Premios de: 200€ 1ra/ro absoluto, 100€ 2da/do absoluto, 50€ 3ra/ro absoluto y Medalla para los 3 primeros de cada Categoría y Subcategoría hombres y mujeres.

- PRUEBA COPA MADRILEÑA y OPEN larga: Trofeo para los 3 primeros absolutos hombres y mujeres y Medalla para los 3 primeros de cada Categoría y Subcategoría hombres y mujeres.

- IV OPEN MAJADAHONDA-24: Trofeo para los 3 primeros absolutos hombres y mujeres y Medalla para los 3 primeros de cada Categoría y Subcategoría hombres y mujeres.

- NIÑOS: Trofeo para los 3 primeros niños y niñas de cada subcategoría.

## **ORGANIZACIÓN**

C.D.E. Marcha Nórdica ActivaMente en colaboración con la FMM