

# DIA EUROPEO DEL DEPORTE

CON MOTIVO  
DE LA SEMANA  
EUROPEA DEL  
DEPORTE



PARQUE  
EL CERRILLO

29  
SEPT.



Colmenar Viejo

# HORARIOS SEMANA DEL DEPORTE EN COLMENAR VIEJO

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	EDADES
CICLISMO EN RUTA	8.45 a 9.00 H	Avda. de los Toros	Mas de 14 años
MILLA URBANA	9.00 a 10.30 h		A partir de 6 años
GIMNASIA ADULTOS	9.30 a 10.20 h	Parque "EL Cerrillo"	A partir de 65 años
AIKIDO			Mas de 14 años
FUTBOL SALA 4 x 4	9.30 a 11.30 h		9 y 10 años
BALONCESTO 3 X 3			11 y 12 años
			9 y 10 años
JUDO	9.30 a 10.20 h		11 y 12 años
NADO CONTINUO	9.30 a 12.30 h	Piscina Sta. Teresa	9 a 14 años
FÚTBOL 4 X 4	9.30 a 11.30 h	Plaza de Toros	A partir de 8 años
TENIS			9 y 10 años
GIMNASTICO			11 y 12 años
TIRO CON ARCO	09.30 a 11.00 h	Parque "EL Cerrillo"	9 a 12 AÑOS
ROCODROMO	10.00 a 12.00 h	Poli. "M. Colmenarejo"	De 4 a 16 años
AJEDREZ		Parque "EL Cerrillo"	De 12 años en adelante
JUEGOS PEQUES		Exterior Plaza Toros	De 14 años en adelante
PÁDEL		Parque "EL Cerrillo"	De 9 años en adelante
GOLF		Pistas "Fernando Colmenarejo"	De 3 a 6 años
PILATES		Exterior Plaza Toros	De 14 años en adelante
KÁRATE		Exterior Plaza Toros	De 8 a 12 años
DEFENSA FEMENINA	10.00 a 11,00 h	Parque "EL Cerrillo"	De 14 años en adelante
DUATLON	10.30 a 11.20h	Avda. de los Toros	De 9 a 14 años
GIMNASIA KAIROS	11.00 a 12.30 h	Parque "EL Cerrillo"	De 14 años en adelante
SKATE FUN	11.00 a 13.00 h	Parque "EL Cerrillo"	De 4 a 16 años
PUM TRACK		Parque "EL Cerrillo"	De 8 años en adelante
HÍPICA - PONI		Campo "Las Vegas"	De 8 a 12 años
ACTIVIDADES LUCHA		Parque "EL Cerrillo"	De 14 años en adelante
RUGBY		Zona tierra Avda. Toros	De 8 a 16 años
TAEKWONDO	11.30 a 12.20 h	Parque "EL Cerrillo"	De 9 a 14 años
BOXEO	11.30 a 13.00 h	Parque "EL Cerrillo"	De 9 a 14 años
MARATON BAILE/ZUMBA			A partir de 14 años
FUTBOL 4 X 4	11.30 A 13.30 h	Plaza de Toros	De 13 y 14 años
BALONMANO 4 X 4		Parque "EL Cerrillo"	De 15 y 16 años
			9 y 10 años
VOLEIBOL 4 X 4			11 y 12 años
TENIS	11 y 12 años		
TAICHI	13 y 14 años	Plaza de Toros	A partir de 14 años
PATINAJE EN LINEA	12.30 a 13.30 h	Parque "EL Cerrillo"	A partir de 14 años
BUSHIDO		Avda. de los Toros	Familiar
PATINAJE ARTÍSTICO		Parque "EL Cerrillo"	De 9 a 12 años
YOGA			De 4 en adelante

# **REGLAMENTO DE LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE**

**Inscripciones [www.semanadeportescolmenarviejo.com](http://www.semanadeportescolmenarviejo.com)**

## **1. Organización del Evento.**

- El evento estará organizado por los clubes, asociaciones, empresas y gimnasios junto con la colaboración de la Concejalía de Deportes.
- Se celebrará el día 29 de septiembre de 8.45 a 14.00 h.
- Las actividades se llevarán a cabo en el parque "El Cerrillo", Plaza de toros y alrededores, Polid. "Martín Colmenarejo" y Piscina "Santa Teresa".

## **2. Participación.**

- Los participantes deberán inscribirse previamente a través del portal web o en puntos de inscripción habilitados.
- Podrán participar personas de todas las edades, con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y personas mayores.
- La participación es gratuita y abierta a todos los ciudadanos.

## **3. Actividades y deportes.**

- Se organizarán diversas actividades y deportes como fútbol, baloncesto, voleibol, carreras, ciclismo, natación, yoga, entre otros.
- Se asignarán monitores y entrenadores para coordinar y supervisar cada actividad.

## **4. Normas de seguridad.**

- Las calles designadas estarán cerradas al tráfico vehicular durante el evento para garantizar la seguridad de los participantes.
- Habrá puestos de primeros auxilios estratégicamente ubicados y personal médico disponible.
- Se instalarán puntos de agua para que los participantes puedan hidratarse adecuadamente.
- Los menores de edad deberán estar acompañados por un adulto responsable.

## **5. Normas de conducta.**

- Se espera que todos los participantes se comporten de manera respetuosa y cordial con los demás.
- Los participantes deberán depositar los residuos en los contenedores habilitados para mantener limpio el lugar.
- Se fomentará el juego limpio y la cooperación entre los participantes.

## **6. Equipamiento y vestimenta.**

- Los participantes deberán llevar ropa y calzado adecuados para la práctica de actividades físicas.
- Es obligatorio el uso de equipo de protección personal como cascos y se recomienda el uso de rodilleras y coderas, especialmente para actividades como el ciclismo (Pum Track, Skate Fun, etc).

## **7. Responsabilidad.**

- Los organizadores contratarán un seguro de accidentes para cubrir posibles incidencias durante el evento.
- La participación siempre estará dirigida por monitores y entrenadores, siendo obligatorio seguir la normativa de cada deporte.

## **8. Cláusulas finales.**

- Los organizadores se reservan el derecho de modificar el reglamento o la programación del evento en caso de ser necesario.
- El evento podrá ser suspendido en caso de condiciones climáticas adversas o cualquier otra situación que ponga en riesgo la seguridad de los participantes.

## **9. Actividades Principales.**

- **Eventos en la calle:**
  - Milla Urbana y triatlón, circuito de patinaje en línea familiar.
- **Deportes de Equipo:**
  - Torneos 3x3 o 4x4 de fútbol, fútbol sala, balonmano, baloncesto, rugby y voleibol.
- **Actividades Individuales:**
  - Relevos nado continuo, clases de tenis infantil y adultos, clases de judo, kárate, taekwondo, artes marciales, defensa personal femenina, taichi, aikido, boxeo, etc.

## **9. Exhibiciones y demostraciones:**

- Exhibiciones de gimnasia acrobática, gimnasia rítmica, patinaje artístico.
- Demostraciones de skate fun, pum track, tiro con arco y escalada.

## **10.-Clases para adultos y menores acompañados:**

- Gimnasia para mayores, pilates, maratón de baile y zumba, clases de yoga.

## **11. Juegos y actividades recreativas para peques (3 a 6 años):**

## **12. Accesibilidad e Inclusión:**

- Las actividades están abiertas para participar en cualquier deporte independientemente de su nivel de habilidad o condición física.

# SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

## ACTIVIDADES:

1. Milla Urbana, Duatlon, Patinaje en línea
2. Clases de Judo, Aikido, Kárate, Defensa Fem., Taewondo, Bushido, Boxeo, Taichí.
3. Torneos de Fútbol Sala y Balonmano.
4. Torneos de Baloncesto y Voleibol.
5. Gimnasia para peques.
6. Exhibiciones de Gimnástico, Kairos, Patinaje artístico.
7. Artes Marciales.
8. Rocódromo
9. Gimnasia mayores, Pilates, Maratón de baile y Zumba, Yoga.
10. Torneos de Fútbol
11. Clases de tenis.
12. Aprende a jugar al Ajedrez.
13. Juegos de Golf
14. Juegos de Rugby.

## OTRAS INSTALACIONES:

17. Nado Continuo. Piscina "Sta. Teresa".
18. Tiro Con Arco. Poli. "Martín Colmenarejo"
19. Pádel. Pistas "Fernando Colmenarejo"
20. Hípica. Campo "Las Vegas"

AMBULANCIA  
MÉDICO

PUNTO  
INFORMACIÓN

ASEOS

STAND  
DEPORTE

GRAN  
QUEDADA  
CICLISMO.

DOMINGO 29  
SEPTIEMBRE

27 DE SEPTIEMBRE  
CARRERA - MARCHA  
NOCTURNA