AGUAS ABIERTAS

V CAMPEONATO DE CASTILLA LA MANCHA OPEN

V CAMPEONATO DE CASTILLA LA MANCHA OPEN DE AGUAS ABIERTAS - TEMPORADA 2022/23

1. Fecha y lugar de celebración: 16 y 17 de Septiembre de 2023, Ruidera, Ciudad Real (Lagunas de Ruidera - Laguna del Rey)

La elección de las Lagunas de Ruidera se debe a la excelente calidad de sus aguas, su atractivo entorno natural y buena accesibilidad.

2. Participación: reservada para nadadores/as con licencia federativa de natación en vigor de las siguientes categorías (podrán participar nadadores independientes tramitando el seguro correspondiente, siempre que queden plazas vacantes)

- Categoría Absoluta: Masculina y Femenina. (Todas las edades)
- Categoría Junior 2: Masculina y Femenina. (2004-2005)
- Categoría Junior 1: Masculina y Femenina. (2006-2007)
- Categoría Infantil: Masculina y Femenina. (2008-2009) (2010*)
- Categoría Alevín: Masculina y Femenina. (2010-2011)
- Categoría Benjamín: Masculina y Femenina. (2012-2013)
- Categorías Master: Masculina y Femenina

**Se permite la participación de nadadores/as nacidos en el año 2010 dentro de la Categoría Infantil, pero estarán exentos de puntuación y aparecerán sin clasificación dentro de la categoría.*

Habrá limitación en cuanto al número de nadadores inscritos, 400 para la prueba de 5000, 400 para la prueba de 3000, 120 para la prueba de 800 y 60 equipos para las pruebas de relevos. Una vez completadas las plazas se creará una lista de espera que será gestionada por riguroso orden de inscripción, la organización se reserva la posibilidad de ampliar la participación.
La organización se reserva el derecho a prohibir la participación, o retirar durante el desarrollo de la prueba, a todos los nadadores que la organización determine que no reúnen las condiciones técnicas y físicas para realizar la prueba con seguridad, estableciendo un tiempo de corte de 2 horas para la prueba de 5000 y de 1hora y media para la prueba de 3000.
Los nadadores serán marcados con el número en la espalda, hombros y manos, de acuerdo con el reglamento FINA.
En cuanto al uso de los bañadores, se regulará atendiendo los acuerdos publicados por FINA y RFEN (GR.5, FINA Swimwear rules).
http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear
Estos se irán adecuando con las sucesivas actualizaciones.
Para todas las categorías, incluida Master, la temperatura mínima permitida para realizar la prueba será 16ºC. Por debajo de la misma la prueba deberá ser suspendida.

3. Plazos de inscripción:

- Del 10 de Julio al 3 de Septiembre de 2023: nadadores con licencia FNCLM
- Del 17 de Julio al 3 de Septiembre de 2023: nadadores con licencia de otra comunidad.
- Del 1 de Agosto al 3 de Septiembre de 2023: nadadores independientes.

4. Jurado: El jurado de la competición estará nombrado por el Comité de Árbitros de la FNCLM y la Delegación Territorial de la provincia donde se celebre.

Dicho jurado estará compuesto por:
Un Juez Arbitro nombrado por el Comité de Árbitros de la FNCLM, como máximo responsable en los aspectos reglamentarios y de desarrollo de la competición.
El resto del jurado será designado por la Delegación Territorial de la provincia donde se celebre.
Un Director Técnico de Competición designado por la FNCLM.

Puntuación y clasificaciones:
Puntuarán los dieciséis primeros nadadores/as clasificados en cada prueba individual. La puntuación individual seguirá la progresión 19,16,14,13,12,…1 punto.
La puntuación de las pruebas de relevos mixtos será de: 38,32,28,26,24,22,20,18,16,14,12,10,8,6,4,2 puntos. No hay limitación de equipos, siempre que haya plazas suficientes se podrá inscribir mas de un equipo de relevos perteneciente a la misma categoría, a efectos de puntuación únicamente el mejor clasificado puntuaría.

Se establecerán las siguientes clasificaciones:
- General masculina
- General femenina
- General conjunta

* Diferenciando Grupos de Edad y Absoluto de categorías Master (las categorías Benjamín y Alevín no puntuan en la clasificación general)

5. Títulos y premios
Se entregarán los siguientes premios:
Pruebas individuales y relevos
- Medallas de Oro, Plata y Bronce al/la campeón/a, subcampeón/a y tercer/a clasificado/a en cada prueba y categoría. (Benjamín, Alevín, Infantil, Junior 1, Junior 2, Absoluta y Master:

+20,+25,+30,+35,+40,+45...) Relevo (Absoluto, +80,+100,+120,+160,+200,+240 y +280)

Por clubes

- Trofeo a los tres Clubes que obtengan más puntos en la Clasificación General Masculina (Grupos de Edad y Absoluto).
- Trofeo a los tres Clubes que obtengan más puntos en la Clasificación General Femenina (Grupos de Edad y Absoluto).
- Trofeo a los tres Clubes que obtengan más puntos en la Clasificación General Conjunta (Grupos de Edad y Absoluto).
- Trofeo a los tres Clubes que obtengan más puntos en la Clasificación General Masculina (Master).
- Trofeo a los tres Clubes que obtengan más puntos en la Clasificación General Femenina (Master).
- Trofeo a los tres Clubes que obtengan más puntos en la Clasificación General Conjunta (Master).

6. Inscripciones:

Las inscripciones de nadadores con licencia federativa se deben realizar a través de la plataforma LEVERADE, las pruebas de 3000 y 5000 tendrán un coste de 21€ para nadadores con licencia FNCLM y de 25€ para nadadores con licencia de otra comunidad, la prueba de 800 tendrá un coste de 12€ y los relevos 28€ para clubes pertenecientes a la FNCLM y 32€ para clubes de otra federación.
Los clubes no pertenecientes a la FNCLM deberán realizar el pago de las inscripciones mediante transferencia bancaria al nº de cuenta:
ES41 2100 7120 7413 0020 9520 y enviar el comprobante de pago a aguasabiertas@fnclm.com; antes del 3 Septiembre de 2023.

Las inscripciones de nadadores independientes deben realizarse a través de la plataforma YOUEVENT, deberán tramitar un seguro para la prueba, lo que supone un incremento de 5€ en el precio de la inscripción. Pruebas de 3000 y 5000 (25€+5€=30€) / Prueba de 800 (12€ +5€=17€)

7. Programa:

800 para categorías Benjamín, Alevín
5000 para categorías Infantil, Junior 1, Junior 2, Absoluto
3000 para categorías Master (+20,+25,+30,+35,+40,+45,+50,+55…)
Relevo 4x800 mixto para categorías Absoluto y Master (+80,+100,+120,+160,+200,+240 y +280)

SÁBADO - SESIÓN DE MAÑANA	
3000 master masculino	**11:00**
3000 master femenino (a los 5 minutos)	**11:05**
800 benjamín y alevín	**12:45**
ENTREGA DE MEDALLAS	**13:30**

SÁBADO - SESIÓN DE TARDE	
Relevos 4x800 mixto (Absoluto,+80,+100)	**16:30**
Relevos 4x800 mixto (+120,+160,+200,+240,+280)	**17:30**
ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS	**19:00**

DOMINGO - SESIÓN DE MAÑANA (COPA DE ESPAÑA)	
5000 infantil, junior 1, junior 2, absoluto	**11:00**
5000 master masculino (a los 5 minutos)	**11:05**
5000 master femenino (a los 5 minutos)	**11:10**
ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS	**13:30**

*En función de la participación se valorará la opción de salida única o por olas en cada una de las distancias.

8. Circuitos:

PRUEBA DE 5000 (categorías Infantil, Junior 1, Junior 2 y Absoluto)

3 vueltas a un circuito de 1666m

Nº de participantes: 400

PRUEBA DE 3000 (categoría Master)
2 vueltas a un circuito de 1500m
Nº de participantes: 400

PRUEBA DE 800 (categorías Benjamín y Alevín)
1 vueltas a un circuito de 800m
Nº de participantes: 120

PRUEBA DE RELEVOS 4x800 mixto (categorías Absoluta y Master)
4 vueltas a un circuito de 800m
Nº de equipos: 60

*Los circuitos son susceptibles de modificación, ajustándose siempre a los criterios del Parque Natural, adoptando las medidas necesarias (corcheras, balizamientos…) para preservar la fauna y flora de las lagunas.

9. Logística y Elementos auxiliares:

Una embarcación a motor para el seguimiento de la prueba por el Juez Arbitro
Una embarcación de salvamento que vaya cerrando la carrera
Ambulancia medicalizada con el personal sanitario correspondiente
Kayacs para controlar los pasos de boya
Boyas y material para fondeo (lastres y cuerda), entre 6 y 8 dependiendo del trazado del circuito, 2 mas para la zona de llegada.
Corcheras, 2 para la zona de llegada, 1 para la salida
Material para marcaje de deportistas: rotulación o calco
Generador eléctrico
Cronometraje electrónico
Arco de meta
Chips de cronometraje
Equipo de megafonía
Equipo de radio: mínimo 6 walkies (juez arbitro, control de pasos de boya y director técnico)
Prismáticos
Guardarropa
Avituallamiento
Podium
Carpas para zonas de sombra