

XIII Edición de la Carrera/Marcha popular “Cerro de la Marmota” (Colmenar Viejo)

Solidaria con la “Asociación Pablo Ugarte” (APU)

Carrera de 20 Km

REGLAMENTO

ART. 1º.- El **domingo 24 de noviembre** de 2024 tendrá lugar la XIII edición de la **Carrera/Marcha popular “Cerro Marmota”** de Colmenar Viejo, sobre un circuito natural de aproximadamente 20 Km. Dicho circuito se desarrolla, casi en su totalidad, por caminos colindantes al Parque Natural de la Cuenca Alta del Manzanares.

ART. 2º.-La salida y meta tendrá lugar desde la calle de Los Tintes, en las cercanías del polideportivo “La Magdalena”. La **salida** será a las **10:00h** el **control de llegada** estará abierto hasta las **14:00 h**.

ART. 3º.- Podrán participar todos los atletas que lo deseen **mayores de 18 años**.

ART. 4º.-Las inscripciones de la carrera se realizarán directamente en el siguiente enlace:

https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=7623.

Además, toda la información de la prueba se puede encontrar en la Web de la Asociación “Pablo Ugarte” (www.asociacionpablougarte.es).

- La cuota de inscripción son **21 €**. A partir del **10 de noviembre** el **precio se incrementa un 20%**.
- La inscripción incluye: seguro de responsabilidad civil y de accidentes, avituallamientos, duchas, camiseta técnica conmemorativa, bolsa del corredor y dorsal nominal.
- Fecha límite inscripciones **jueves 21 de noviembre a 23:59 h**.
- El dorsal estará provisto de chip.
- Las inscripciones efectuadas antes del **10 de noviembre** podrán elegir la talla de la camiseta. A partir de la fecha, vendrán condicionados por las existencias en el momento de recogida del material.
- Al término de la prueba, la “Asociación Pablo Ugarte” (APU) invitará a todos los participantes a una comida típica madrileña, para poder acceder a la zona de comedor se deberá mostrar el dorsal. Los no participantes en las pruebas podrán comprar **tickets de comida** por valor de **5 €**.
- La recaudación se dedicará íntegramente a la investigación del cáncer infantil, a través de la “Asociación Pablo Ugarte”, (ver más información en: www.asociacionpablougarte.es).
- Los datos solicitados en las hojas de inscripción deben de ser cumplimentados.
- Existe la opción de **“inscripción solidaria” 10€**, que incluye camiseta técnica y dorsal solidario nominal (válido para la comida).

ART. 5º.- Los dorsales se podrán recoger en el pabellón cubierto del polideportivo “Lorenzo Rico”, a partir del **sábado 23 de noviembre**, en horario **de 09:00 a 14:00h y de 16:30 a 20:00 h**. El **día de la carrera**, desde las **08:00 hasta una hora antes de la salida**.

La programación de la prueba no se retrasará por asuntos de entrega de dorsales.

Las inscripciones el día de la prueba quedan sujetas al criterio de la organización.

ART. 6º.- El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de señalización.

- Existirá **cuatro (4) puntos de avituallamiento, así como el de meta**.
- La prueba se desarrollara en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos el **preservar el entorno**, evitando el arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

ART. 7º.- La organización dispondrá de un servicio médico en colaboración con Protección Civil.

Los participantes están obligados a **auxiliar a aquellos accidentados** que así lo necesiten y notificarlo al control más cercano.

ART. 8º.- Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por la organización de acuerdo con las normas de la Federación de Atletismo de Madrid. El mero hecho de participar en esta competición supone la aceptación de dicho reglamento. La organización podría modificar el reglamento siempre que vaya en la mejora de este así como el circuito por fuerza mayor.

TABLA DE CATEGORIAS EN LA CARRERA.

HORA	CATEGORIA Y EDADES.
SALIDA 10:00	JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO:18 Y 19 AÑOS.
	SENIOR MASCULINO Y FEMENINO:20 A 34 AÑOS.
	VETERANOS / VETERANAS A:35 A 44 AÑOS.
	VETERANOS / VETERANAS B:45 A 54 AÑOS.
	VETERANOS / VETERANAS C:55 Y MAS AÑOS.
CATEGORÍAS DE EDADES CUMPLIDAS EL DÍA DE LA PRUEBA	

Trofeos: a los tres primeros de todas las categorías.

Vestuarios y duchas: polideportivo “La Magdalena” (Colmenar Viejo_28770).

Transporte público: Autobuses 722 desde Plaza de Castilla.

Tren cercanías destino Colmenar Viejo.

Acceso a la zona del circuito: carretera M-607,1ª salida a Colmenar Viejo.

Inscripciones por internet:https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=7623

Carrera de 10 Km

REGLAMENTO

ART. 1º.- El **domingo 24 de noviembre** de 2024 tendrá lugar la XIII edición de la **Carrera/Marcha popular “Cerro Marmota”** de Colmenar Viejo, sobre un circuito natural de aproximadamente 10 Km. Dicho circuito se desarrolla, casi en su totalidad, por caminos colindantes al Parque Natural de la Cuenca Alta del Manzanares.

ART. 2º.-La salida y meta tendrán lugar desde la calle de Los Tintes, en las cercanías del polideportivo “La Magdalena”. La **salida** será a las **10:30h** y el **control de llegada** estará abierto hasta las **12:00 h**.

ART. 3º.- Podrán participar todos los atletas que lo deseen **mayores de 16 años**(16 años incluidos).

ART. 4º.-Las inscripciones de la carrera se realizarán directamente en el siguiente enlace:

https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=7623

Además, toda la información de la prueba se puede encontrar en la Web de la Asociación “Pablo Ugarte” (www.asociacionpablougarte.es).

- La cuota de inscripción son **16 €**. A partir del **10 de noviembre** el **precio se incrementa un 20%**.
- La inscripción incluye: seguro de responsabilidad civil y de accidentes, avituallamientos, duchas, camiseta técnica conmemorativa, bolsa del corredor y dorsal nominal.
- Fecha límite inscripciones **jueves 21 de noviembre a 23:59 h**.
- El dorsal estará provisto de chip.
- Las inscripciones efectuadas antes del **10 de noviembre** podrán elegir la talla de la camiseta. A partir de la fecha, vendrán condicionados por las existencias en el momento de recogida del material.
- Al término de la prueba, la “Asociación Pablo Ugarte” (APU) invitará a todos los participantes a una comida típica madrileña, para poder acceder a la zona de comedor se deberá mostrar el dorsal. Los no participantes en las pruebas podrán comprar **tickets de comida** por valor de **5 €**.

- La recaudación se dedicará íntegramente a la investigación del cáncer infantil, a través de la “Asociación Pablo Ugarte”, (ver más información en: www.asociacionpablougarte.es).
- Los datos solicitados en las hojas de inscripción deben de ser cumplimentados.
- Existe la opción de **“inscripción solidaria” 10€**, que incluye camiseta técnica y dorsal solidario nominal (válido para la comida).

ART. 5º.- Los dorsales se podrán recoger en el pabellón cubierto del polideportivo “Lorenzo Rico”, a partir del **sábado 23de noviembre**, en horario **de 09:00 a 14:00h y de 16:30 a 20:00 h**. El **día de la carrera**, desde las **08:00 hasta una hora antes de la salida**.

La programación de la prueba no se retrasará por asuntos de entrega de dorsales.

Las inscripciones el día de la prueba quedan sujetas al criterio de la organización.

ART. 6º.- El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de señalización.

- Existirá **un punto de avituallamiento así como el de meta**.
- La prueba se desarrollara en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos el **preservar el entorno**, evitando el arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

ART. 7º.- La organización dispondrá de un servicio médico en colaboración con Protección Civil.

Los participantes están obligados a **auxiliar a aquellos accidentados** que así lo necesiten y notificarlo al control más cercano.

ART. 8º.- Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por la organización de acuerdo con las normas de la Federación de Atletismo de Madrid. El mero hecho de participar en esta competición supone la aceptación de dicho reglamento. La organización podría modificar el reglamento siempre que vaya en la mejora de este así como el circuito por fuerza mayor.

TABLA DE CATEGORIAS EN LA CARRERA

HORA	CATEGORIA Y EDADES
SALIDA 10:30H	PROMESAS MASCULINO Y FEMENINO: 16 Y 17 AÑOS
	JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO. 18 Y 19 AÑOS
	SENIOR MASCULINO Y FEMENINO: DE 20 A 34 AÑOS
	VETERANOS / VETERANAS A: 35 A 44 AÑOS.
	VETERANOS / VETERANAS B: 45 A 54 AÑOS.
	VETERANOS / VETERANAS C: 55 Y MAS AÑOS.
CATEGORÍAS DE EDADES CUMPLIDAS EL DÍA DE LA PRUEBA.	

Trofeos: a los tres primeros de todas las categorías.

Vestuarios y duchas: polideportivo “La Magdalena” (Colmenar Viejo_28770).

Transporte público: Autobuses 722 desde Plaza de Castilla.
Tren cercanías destino Colmenar Viejo.

Acceso a la zona del circuito: carretera M-607,1ª salida a Colmenar Viejo.

Inscripciones por internet:https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=7623