

**XIII Edición de la Carrera/Marcha popular “Cerro de la Marmota”
(Colmenar Viejo)**

Solidaria con la “Asociación Pablo Ugarte” (APU)

Marcha de 10 Km y 20km

REGLAMENTO

ART. 1º.-El **domingo 24 de noviembre** de 2024 tendrá lugar la XIII edición de la **Carrera/Marcha popular “Cerro Marmota”** de Colmenar Viejo, con la opción de escoger un circuito de 10 y 20 km., sobre un circuito natural que se desarrolla, casi en su totalidad, por caminos colindantes al Parque Natural de la Cuenca Alta del Manzanares.

ART. 2º.-La salida y meta tendrán lugar desde la calle de Los Tintes, en las cercanías del polideportivo “La Magdalena”.

La **salida** será a las **09:00h** para la marcha de 20 km y a las **11:15h** para la marcha de 10km. El **control de llegada** estará **abierto** hasta las **14:00 h** para todas las pruebas.

ART. 3º.- Para la marcha de 10km podrán participar todos los deportistas que lo deseen mayores de 12 años y menores de esa edad acompañados de un adulto. Para la de 20km se deberá tener, al menos, 16 años. En la marcha no se contemplan ni categorías, ni trofeos por puesto de llegada.

ART. 4º.-Las inscripciones de la carrera se realizarán directamente en el siguiente enlace:

>https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=7622

Además, toda la información de la prueba se puede encontrar en la Web de la Asociación “Pablo Ugarte” (www.asociacionpablougarte.es).

- Las cuotas de inscripción serán:
 - o **13 €** para ambas marchas.
 - o **6€** para los menores de 10 años (solo **para la marcha de 10km**).
- Fecha límite inscripciones **jueves 21 de noviembre a 23:59 h.**
- A partir del **10 de noviembre el precio incrementa un 20%**.
- La inscripción incluye: seguro de responsabilidad civil y de accidentes, avituallamientos, duchas, camiseta técnica conmemorativa, bolsa del corredor y dorsal nominal (sin chip).
- Las inscripciones efectuadas antes del **10 de noviembre** podrán elegir la talla de la camiseta. A partir de la fecha, vendrán condicionados por las existencias en el momento de recogida del material.
- Al término de la prueba, la “Asociación Pablo Ugarte” (APU) invitará a todos los participantes a una comida típica madrileña, para poder acceder a la zona de comedor se deberá mostrar el dorsal. Los no participantes en las pruebas podrán comprar **tickets de comida** por valor de **5 €**.
- La recaudación se dedicará **íntegramente a la investigación del cáncer infantil**, a través de la “Asociación Pablo Ugarte”, (ver más información en: www.asociacionpablougarte.es
- Los datos solicitados en las hojas de inscripción deben de ser cumplimentados.
- Existe la opción de **“inscripción solidaria” 10€**, que incluye camiseta técnica y dorsal solidario nominal (válido para la comida).

ART. 5º.- Los dorsales se podrán recoger en el pabellón cubierto del polideportivo “La Magdalena”, a partir del **sábado 23 de noviembre**, en horario **de 09:00 a 14:00h y de 16.30 a 20.30 h**. El **día de la carrera**, desde las **08:00 hasta una hora antes de la salida**.

La programación de la prueba no se retrasará por asuntos de entrega de dorsales.

- Las inscripciones el día de la prueba quedan sujetas al criterio de la organización.

ART. 6º.- El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de señalización.

- Existirán **cuatro (4) puntos de avituallamiento, así como el de meta** para la marcha de **20km y un (1) punto de avituallamiento, así como el de meta** para la marcha de **10km**.
- La prueba se desarrollara en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos el **preservar el entorno**, evitando el arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

ART. 7º.- La organización dispondrá de un servicio médico en colaboración con Protección Civil. Los participantes están obligados a **auxiliar a aquellos accidentados** que así lo necesiten y notificarlo al control más cercano.

ART. 8º.- Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por la organización de acuerdo con las normas de la Federación de Atletismo de Madrid. El mero hecho de participar en esta competición supone la aceptación de dicho reglamento. La organización podría modificar el reglamento siempre que vaya en la mejora de este así como el circuito por fuerza mayor.

Vestuarios y duchas: polideportivo “La Magdalena”.

Transporte público: Autobuses 722 desde Plaza de Castilla.
Tren cercanías destino Colmenar Viejo.

Acceso a la zona del circuito: carretera M-607, 1ª salida a Colmenar Viejo.

Inscripciones por

internet:>>https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=7622

(solo se admitirán inscripciones por internet).