XV Edición de la Carrera/Marcha Popular "Cerro de la Marmota" (Colmenar Viejo)

Solidaria con la "Asociación Pablo Ugarte" (APU)

REGLAMENTO

ART. 1º.- El **domingo 29 de noviembre** de 2026 tendrá lugar la XV edición de la **Carrera/Marcha popular "Cerro Marmota"**de Colmenar Viejo, sobre un circuito natural de aproximadamente 10 Y 20 Km. Dicho circuito se desarrolla, casi en su totalidad, por caminos colindantes al Parque Natural de la Cuenca Alta del Manzanares.

ART. 2º.-La salida y meta tendrán lugar desde la calle La Magdalena, en las cercanías delPolideportivo "La Magdalena". Las diferentes salidas de las pruebas tendrán el siguiente horario:

MARCHA 20	-	09:00 H
CARRERA 20	-	10:00 H
CARRERA 10	-	11:00 H
MARCHA 10	-	11:10 H
ZUMBA	-	11:15 H

ART. 3º.-Participación y Categorías. Podrán participar todas las personas que lo deseen **mayores de 16 años**(16 años cumplidos) en las carreras; en las marchas no hay edad mínima.

TABLA DE CATEGORIAS EN LAS CARRERAS (categorías de edades cumplidas el día de la prueba)

CATEGORIA Y EDADES
PROMESAS MASCULINO Y FEMENINO: 16 Y 17 AÑOS.
JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO: 18 Y 19 AÑOS.
SENIOR MASCULINO Y FEMENINO: DE 20 A 34 AÑOS.
VETERANOS / VETERANAS A: 35 A 44 AÑOS.
VETERANOS / VETERANAS B: 45 A 54 AÑOS.
VETERANOS / VETERANAS C: 55 Y MAS AÑOS.

ART. 4º.-Las inscripciones de la carrera se realizarán directamente en los siguientes enlaces:

- **Marcha**>>https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=8802

- **Carrera**>>https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=8805

- **Dorsal 0**>>https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=8803

- **Zumba**>>https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=8804

Además, toda la información de la prueba se puede encontrar en la Web de la Asociación "Pablo Ugarte" (https://www.asociacionpablougarte.es).

- Las cuotas de inscripción son:
    - Carrera 20 km: 22 €
    - Carrera 10 km: 17 €
    - Marcha 20 km: 14 €
    - Marcha 10 Km: 14 €
    - Menores de 10 años (solo **para la marcha de 10km):** 7 €
    - Inscripción solidaria: 10 € (Incluye camiseta y dorsal nominativo para la comida)

- A partir del **15 de noviembre** el **precio se incrementa un 20%**.
- La inscripción a todas las pruebas incluye: seguro de responsabilidad civil y de accidentes, avituallamientos, duchas, camiseta técnica conmemorativa, bolsa del corredor y dorsal nominal.
- El fin de las pruebas por los circuitos será a las **13:30 h,** momento en el que la organización no se hará responsable de las incidencias que se pudieran ocasionar.
- Fecha límite inscripciones **jueves 26 de noviembre a 23:59 h**.
- El dorsal de los corredores estará provisto de chip.
- Las inscripciones efectuadas antes del **10 de noviembre** podrán elegir la talla de la camiseta. A partir de la fecha, vendrán condicionados por las existencias en el momento de recogida del material.
- Al término de la prueba, la "Asociación Pablo Ugarte" (APU) invitará a todos los participantes a una comida típica madrileña, para poder acceder a la zona de comedor se deberá mostrar el dorsal. Los no participantes en las pruebas podrán comprar **tickets de comida** por valor de **5 €**.
- La recaudación se dedicará íntegramente a la investigación del cáncer infantil, a través de la "Asociación Pablo Ugarte", (ver más información en: www.asociacionpablougarte.es).
- Los datos solicitados en las hojas de inscripción deben de ser cumplimentados.

ART. 5º.- Los dorsales se podrán recoger en el pabellón cubierto del polideportivo "La Magdalena", a partir del **sábado 28 de noviembre**, en horario **de 09:00 a 14:00h y de 16:30 a 20:00 h**. El **día de la carrera**, desde las **08:00 hasta una hora antes de la salida**.
*La programación de la prueba no se retrasará por asuntos de entrega de dorsales***.**
Las inscripciones el día de la prueba quedan sujetas al criterio de la organización.

ART. 6º.- El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de señalización.

- Existirá **un punto de avituallamiento así como el de meta**.
- La prueba se desarrollara en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos el **preservar el entorno**, evitando el arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

ART. 7º.- La organización dispondrá de un servicio médico en colaboración con Protección Civil.
Los participantes están obligados a **auxiliar a aquellos accidentados** que así lo necesiten y notificarlo al control más cercano.

ART. 8º.- Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por la organización de acuerdo con las normas de la Federación de Atletismo de Madrid. El mero hecho de participar en esta competición supone la aceptación de dicho reglamento. La organización podría modificar el reglamento siempre que vaya en la mejora de este así como el circuito por fuerza mayor.

Trofeos:a los tres primeros de todas las categorías.

Vestuarios y duchas: polideportivo “La Magdalena” (Colmenar Viejo_28770).

Transporte público: Autobuses 722 desde Plaza de Castilla y Tren Cercanías destino Colmenar Viejo.

Acceso a la zona del circuito: Carretera M-607,1ª salida a Colmenar Viejo.